



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

MAXIMILIANHAUS Programm

Jänner bis August 2023



Gewaltfreie Kommunikation

SCHNUPPERWORKSHOP – PRÄSENZ/ONLINE

mehr auf Seite 6



Inklusives Töpfern

MIT DEN EXPERTEN UND EXPERTINNEN DER
LEBENSILFEBAD ISCHL

mehr auf Seite 14



Unserer Zukunft auf der Spur

WIE UNSERE PRÄGUNG UNSER HANDELN
BESTIMMT! ODER AUCH NICHT?

mehr auf Seite 19



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Wichtig ist, dass man nicht aufhört zu fragen. Neugier hat ihren eigenen Seinsgrund. Man kann nicht anders, als die Geheimnisse von Ewigkeit, Leben oder die wunderbare Struktur der Wirklichkeit ehrfurchtsvoll zu bestaunen. Es genügt, wenn man versucht, an jedem Tag lediglich ein wenig von diesem Geheimnis zu erfassen. Diese heilige Neugier soll man nie verlieren. Albert Einstein



Liebe Gäste des Maximilianhauses!
Werte Bildungshungrige!
Liebe Befreundete unseres Hauses!

Diesmal ist das Zitat etwas länger ausgefallen. Aber ganz egal, wie ich es kürzen wollte, es machte keinen Sinn. Vielleicht ist das aber auch ein Bild für die heutige Zeit. Vereinfachungen, Verkürzungen, Simplifizierungen funktionieren nur auf den ersten Blick. Eigentlich ist unsere Welt viel komplexer und die Fragen unserer Zeit sind mit einfachen Antworten nicht zu lösen. Hier sind wir immer wieder herausgefordert, diese Komplexität auszuhalten und daran zu wachsen, dass nicht alles mit einem Satz zu beantworten ist.

Doch im Zitat geht es um Neugier. Es geht um Beobachten und Staunen. Es geht um ein Entdecken in kleinen Schritten. Doch für mich das Wichtigste: die Neugier. Wenn es mich nicht mehr antreibt, etwas Neues zu entdecken, wenn ich nichts Neues lernen möchte oder kann, wie kann ich weiter wachsen? Mein Traum vom Leben ist, jeden Tag etwas Neues zu lernen. So klein es auch immer sei.

Unser Programm ist immer wieder auch so eine Einladung. Eine Einladung, etwas Neues zu lernen, ein Stück zu wachsen und die Möglichkeiten des eigenen Seins zu erweitern. Auch wir haben uns erweitert in den letzten Jahren. Nicht an Raum im Haus, sondern an Orten außerhalb. Unsere Angebote wurden im virtuellen Raum angeboten. Virtuell live ist mittlerweile ein Teil von uns geworden. Virtuell zeitversetzt ist nun der nächste Schritt. Unter dem Titel „Miteinander Zukunft denken“ bieten wir eine wachsende „Videothek“ an Impulsen, Vorträgen und Anregungen an, die Möglichkeiten bieten, etwas dazulernen. Da wir wissen, dass Lernen nicht nur etwas Rationales ist, sondern auch sehr stark von Begegnung und Auseinandersetzung lebt, laden wir Sie herzlich zu unseren Angeboten in unser Haus ein. Begegnung, Austausch und Reflexion sind im Real Live leichter zu schaffen.

Als besonderen Ort schaffen wir gerade im himmlischen 2. Stock durch Umnutzung eines Raumes einen „Ort der Möglichkeiten“. Wir möchten diesen Raum Personen und Gruppen zur Verfügung stellen, die Dinge machen, die anderen zugutekommen und auf Stärkung der Gemeinschaft ausgerichtet sind. Dies soll ein Ort für Wachsen, Entwickeln, Miteinander-ein-Stück-Gehen, sein. Wir freuen uns, wenn diesen Ort viele Menschen brauchen.

Bewahren Sie sich Ihre Neugier und freuen Sie sich jeden Tag an den kleinen Entdeckungen an sich selbst und der Welt. Ich freue mich, wenn Sie diese Entdeckungen mit uns teilen. Schreiben Sie mir.

Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Unser Team



Isolde Schmid
Pädagogische
Mitarbeiterin



**Christine
Göschlberger**
Sekretariat



**Maria
Kronberger**
Kursbetreuung



**Alexandra
Ennsberger**
Reinigung



**Michael
Sutter**
Haustechnik

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird unterstützt von:



Kontakt, Information, Anmeldung:	Unsere Bürozeiten:
Bildungszentrum Maximilianhaus Gmundner Straße 1b 4800 Attnang-Puchheim	Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr 16.00 bis 18.30 Uhr Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr
T 07674 665 50	
E maximilianhaus@dioezese-linz.at	
W www.maximilianhaus.at	

FREIZEIT, KUNST & KULTUR

EFunktionelle Gymnastik Nachmittag	4
Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule	4
Yoga mit Sabine	4
Yoga mit Margit	9
Partnermassage – Praxisseminar	14
Feldenkrais mit Susanne	18
Yoga mit Susanne	18
Kräuterwanderung in der Puchheimer Au	20
NEURODINGS® – Ich bin eine Schatzkiste	21
Erste Hilfe im Alltag mit Hausmitteln, Wickel u. Heilkräuter	23
Leben erleben – Ausstellung	25
Yoga mit Stefan	29
QiGong	29
Tai Chi	29
Bodenkonzert mit Ben Venuto	4
Bienenwachstücher – selbst gemacht	5
Nähkurs für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen	7
Namibia – Botswana	7
Strick- und Häkelgruppe	7
Kochen mit ... Begegnungsaspekt	8
Slow Art and Soul – Meditation mit Bild	8
40 Tage fleischfrei – Ein Genussabend	10
Earth for all – Lesekreis	11
Drahtkörbe flechten	11
Inklusives Töpfern	14
Entdeckungen am Wegesrand	15
Wilde Weltreise – Im Reich der Wildtiere	15
Begegnungsraum	16
Raum der Möglichkeiten – Präsentation	16
Im Fluss des Lebens – Ausstellung	17
Sardinien Korsika in 3D – 3D-Audiovision	18
Wald und Weide winterlich – frühlingshaft	18
Bodenkonzert mit Ben Venuto April	19
Digital Spezial Willhaben – Ein- und Verkauf im Internet	20
Attnang-Puchheim im Film – Schätze aus dem Stadtarchiv	20
Herbert Dutzler liest aus seinem Kirmi „Letzter Tropfen“	20
Der Waldmacher – Filmabend	21
Makramee-Vasen mit den Mädels vom KNOPFwerk	23
Smart und fit am Handy – Aufbaukurs	24
Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs	24
Lange Nacht der Kirchen	24
Der Rosengarten der Madame Vernet – Sommerkino	25
Die Vergesslichkeit des Eichhörnchens – Sommerkino	25
Wandern mit der Bibel	26
Gartenzeit – Gehen für den Frieden	27

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Dein Lebensbaum	4
Funktionelle Gymnastik Nachmittag	4
Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule	4
Yoga mit Sabine	4
Fasten für dein neues Lebensgefühl	5
Dein Körper spricht mit dir – Online-Schnupperworkshop	7
Dein Körper spricht mit dir – Online-Lehrgang	8
Selbsthilfegruppe für Menschen	9
Yoga mit Margit	9
Überleben in einer ver-rückten Arbeitswelt	10
Sei gut zu dir, wir brauchen dich!	10
Neue Energie tanken – Mit der TCM-Ernährung in den Frühling	10
Identitätsorientierte Psychotherapie	12
Heilsames Fasten	14
Partnermassage – Praxisseminar	14
Feldenkrais mit Susanne	18
Yoga mit Susanne	18
Eine Entdeckungsreise durch die Klostermedizin – Online	20
Kräuterwanderung in der Puchheimer Au	20
NEURODINGS® – Ich bin eine Schatzkiste	21
DURCHATMEN – Atem und Stimme befreien	22
Stress beginnt im Kopf. Gelassenheit im Herzen.	22
Erste Hilfe im Alltag mit Hausmitteln, Wickeln und Heilkräutern	23
Leben erleben – Ausstellung	25
Yoga mit Stefan	29
QiGong	29
Tai Chi	29

GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

Trauercafé	5
Ehe wir heiraten aktiv und outdoor	5
Familiengottesdienst gemeinsam feiern	6
Slow Art and Soul – Meditation mit Bild	8
Miteinander Zukunft denken – Vorstellung des Videoportals	9
40 Tage fleischfrei – Ein Genussabend	10
Earth for all – Lesekreis	11
Talitakum – eine christliche Lebensschule	11
Heilsames Fasten	14
Entdeckungen am Wegesrand	15
Begegnungsraum	16
Eine Entdeckungsreise durch die Klostermedizin – Online	20
Lange Nacht der Kirchen	24
Mit dir geh ich alle meine Wege – Maiandacht	24
Wandern mit der Bibel	26

GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

Trauercafé	5
GFK Jahresintensivtraining	6
GFK Schnupperworkshop Präsenz	6
GFK Schnupperworkshop online	7
Kochen mit ... Begegnungsaspekt	8
Miteinander Zukunft denken – Vorstellung des Videoportals	9
Europäische Union – Menschenrechte an den Grenzen	9
Überleben in einer ver-rückten Arbeitswelt	10
40 Tage fleischfrei – Ein Genussabend	10
Earth for all – Lesekreis	11
GFK Basisseminar	13
GFK Alltagspractitioner	14
Inklusives Töpfern	14
Redekreis für Männer – Sprechen und hören von Herzen!	15
Begegnungsraum	16
Raum der Möglichkeiten – Präsentation	16
Unserer Zukunft auf der Spur	19
Digital Spezial Willhaben – Ein- und Verkauf im Internet	20
Attnang-Puchheim im Film – Schätze aus dem Stadtarchiv	20
Der Waldmacher – Filmabend	21
Der besondere Charakter des Attnanger Stadtkerns	21
Smart und fit am Handy – Aufbaukurs	24
Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs	24
Leben erleben – Ausstellung	25
Gartenzeit – Gehen für den Frieden	27

PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

Dein Lebensbaum	4
Trauercafé	5
Ehe wir heiraten aktiv und outdoor	5
Fasten für dein neues Lebensgefühl	5
GFK Jahresintensivtraining	6
GFK Schnupperworkshop Präsenz	6
GFK Schnupperworkshop online	7
IoPT-Infoabend & Workshop – hybrid	7
Was uns wirklich glücklich macht – Glück kann man lernen	7
Miteinander Zukunft denken – Vorstellung des Videoportals	9
Selbsthilfegruppe für Menschen	9
Sei gut zu dir, wir brauchen dich!	10
Überleben in einer ver-rückten Arbeitswelt	10
Talitakum – eine christliche Lebensschule	11
Identitätsorientierte Psychotherapie	12
Starkes ICH – starkes WIR	12
GFK Basisseminar	13
Wer nicht sagt, was er denkt, und nicht tut, was er sagt ...	13
Heilsames Fasten	14
GFK Alltagspractitioner	14
Inklusives Töpfern	14
Mama – das Herz der Familie	15
Redekreis für Männer – Sprechen und hören von Herzen!	15
Begegnungsraum	16
Raum der Möglichkeiten – Präsentation	16
Wege zu mehr Kreativität, Energie und Kraft	16
Auf dem Weg zum Ich	17
EPL – Das Geheimnis glücklicher Paare	17
Leichtigkeit trotz schwerer Zeiten	17
Körperflüstern, Geistesblitze, Seelenrauschen	19
Unserer Zukunft auf der Spur	19
Digital Spezial Willhaben – Ein- und Verkauf im Internet	20
Begegne deinem Inneren Kind	22
DURCHATMEN – Atem und Stimme befreien	22
Stress beginnt im Kopf. Gelassenheit im Herzen.	22
Familien- und Strukturaufstellung	23
Smart und fit am Handy – Aufbaukurs	24
Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs	24
Leben erleben – Ausstellung	25



Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule

Es gibt kaum einen Menschen, der Zeit seines Lebens nicht irgendwann Schmerzen im Bereich seiner Wirbelsäule hatte.

Richtige Beanspruchung der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur, um Schädigungen zu vermeiden und Bandscheiben zu entlasten.

Helfen wir der Wirbelsäule, ihre Aufgabe als tragende Stütze unseres Skeletts zu erfüllen, indem wir durch Gymnastik ein ausgewogenes Verhältnis unserer Rumpfmuskulatur schaffen.

Montag, 16., 23. und 30. Jänner, 6., 13. und 27. Februar, 6., 20. und 27. März, 17. und 24. April 2023
9.45 bis 10.45 Uhr, 17.30 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 23. und 30. März, 13., 20. und 27. April 2023

9.45 bis 10.45 Uhr, 17.30 bis 18.30 Uhr

Beitrag: Montag, 99,-
Donnerstag, 108,-

Yoga mit Sabine

Yoga ist wohl die älteste Lehre vom Leben. Es ist eine Methode, alle Energien in uns zu vereinen und in Einklang zu bringen. Dies gelingt, wenn Körper, Geist und Seele in Balance sind. Das erreichen wir mit Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen. Körperübungen: durch gestärkte Muskeln, also Kraft, zu Ausdauer und Beweglichkeit. Atmung: den Kreislauf anregen durch gute Versorgung mit Sauerstoff. Konzentration: ausgeglichener durch ein beruhigtes Nervensystem. Jeder kann Yoga!!! Unabhängig von Alter und persönlicher Kondition.

Montag, 16., 23. und 30. Jänner, 6., 13. und 27. Februar, 6., 20. und 27. März, 17. und 24. April 2023

8.15 bis 9.30 Uhr, 18.45 bis 20 Uhr

Donnerstag, 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 23. und 30. März, 13., 20. und 27. April 2023

8.15 bis 9.30 Uhr, 18.45 bis 20.00 Uhr

Beitrag: Montag, 132,-
Donnerstag, 144,-

Funktionelle Gymnastik

Mit den Beinen sind Sie zufrieden.

Den Bauch hätten Sie gern flacher und fester.

Der Busen hatte auch schon bessere Tage. Oder umgekehrt?

Macht nichts!

Mit funktioneller Gymnastik kräftigen und formen wir unseren gesamten Körper für Gesundheit und ein gutes Körpergefühl.

Frauen und Männer sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Mittwoch, 18. und 25. Jänner, 1., 8. und 15. Februar, 1., 8., 22. und 29. März, 12., 19. und 26. April 2023

17.45 bis 18.45 Uhr

Beitrag: € 108,-

Referentin: Sabine Hoffmann,
Dipl. Wellness-Trainerin,
Dipl. Reha-Trainerin,
Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin
Anmeldung erforderlich!



Bodenkonzert mit Ben Venuto

Liegend auf dem Boden mit geschlossenen Augen hörst du intensiv die Melodien und Klänge, welche Bernhard Ziegl auf seinen Instrumenten spielt. Du spürst dabei die Schwingungen der eingesetzten Instrumente: Handpans, Hackbrett, Kalimba, Oceandrum, Koshi, uvm.

Bei seinen Bodenkonzerten lebt Bernhard Ziegl auf gefühlvolle Art und Weise seine musikalische Kreativität aus und wünscht sich dabei, sein Publikum zum Lächeln, Träumen und Entspannen zu bringen.

Mitzubringen ist eine Matte für bequemes Liegen und eine Decke.

Donnerstag, 19. Jänner 2023,
19.00 bis 20.00 Uhr

Referent: Bernhard Ziegl,
www.ben-venuto.at

Beitrag: € 20,-
Anmeldung erforderlich!



Dein Lebensbaum

Wir tragen alle unseren ganz eigenen Baum des Lebens in uns. Der Baum des Lebens spiegelt in der Abbildung deines Baumes, wie dein Unterbewusstsein als Gesamtbild aussieht, was du ausstrahlst, wer du seelisch bist, was du vielleicht gerade brauchst, was dich nährt.

Wenn du die Welt der inneren Bilder gerne einmal kennen lernen möchtest, wäre dieser Workshop ein guter Einstieg für dich.

„Hauptwerkzeug“ wird die Imagination sein. Bei der Imagination werden durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktiviert, die dabei helfen, Blockaden zu lösen. Innere Bilder können sehr stärkend und nährend sein.

Freitag, 20. Jänner 2023,
17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Dipl.-Psych.ⁱⁿ Julia Mendes,
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
SAFE-Mentorin, Bindungsbasierte Beratung
nach Dr. Karl-Heinz Brisch, Ausbildung in
Imaginativer Logotherapie

Beitrag: € 60,-
Anmeldung erforderlich!



Bienenwachstücher selbst gemacht EINE WIEDERVERWENDBARE ALTERNATIVE ZUR FRISCHHALTEFOLIE

Verpacke deine Jause, schön, hygienisch und ohne Plastik oder Alufolie.

Das Bienenwachstuch hält deine Lebensmittel länger frisch. Du kannst damit das Jausenbrot, den Käse, das Brot einwickeln oder auch Schüsseln abdecken.

Bei dem Workshop lernst du, wie man Bienenwachstücher selbst herstellen kann und was beim Gebrauch zu beachten ist.

In einer Stunde können bis zu vier Bienenwachstücher hergestellt werden.

Samstag, 21. Jänner 2023,
9.30 bis 11.30 Uhr

Referentin: Steffi Gastberger,
Ökotante aus Leidenschaft

Beitrag: € 40,- inkl. Material für 2 Tücher,
für jedes weitere Tuch € 7,-

Anmeldung erforderlich!



Fasten für dein neues Lebensgefühl

Sehnsucht nach mehr Leichtigkeit und mehr Vitalität? Nach Gewicht-
reduktion und Reinigung von Körper und Geist?

Fastenmethode: wahlweise Saft- oder Basenfasten

Inhalt:

- motivierende und kompetente Fastenbegleitung
- ausführliche Fasteninformationen
- Freude durch Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Bewegungs- und Entspannungseinheiten
- Anregungen und Tipps für die Tage nach dem Fasten



Dienstag, 24. Jänner 2023, 18.00 bis 20.00
Uhr Infos, wie Fasten gelingt

Freitag, 27. Jänner 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
Infos und Entspannung

Sonntag, 29. Jänner 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr
Austausch und Bewegung

Dienstag, 31. Jänner 2023, 18.00 bis 20.00
Uhr Infos, Aufbau- und Meditation

Mittwoch, 1. Februar 2023,
15.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinsames Fastenbrechen

Referentin: Dagmar Past, ärztlich geprüfte
Fastenleiterin und Dipl.-Mentaltrainerin,
www.fastenauszeit.at

Beitrag: € 220,- inklusive Handout und
Rezepte

Anmeldung erforderlich!



Ehevorbereitung.aktiv Ehevorbereitung.outdoor

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich
einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter
kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Infor-
mation, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien;
Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft;
Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und
Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.
Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur
verbringen möchten.



Ehevorbereitung.aktiv

Freitag, 13. und 27. Jänner, 10. Februar,
3. März, 28. April, 19. Mai 2023

jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr

Samstag, 28. Jänner, 11. Februar,
4. und 18. März, 1. und 29. April, 20. Mai,

17. Juni, 1. Juli, 16. September, 14. Oktober
2023, jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

Montag, 13. März 2023,
9.00 bis 18.00 Uhr

Ehevorbereitung.outdoor

Freitag, 17. März, 28. April 2023,
13.30 bis 22.00 Uhr

Samstag, 10. Juni 2023,
9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 70,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!

Pro Paar ein Bildungsgutschein einlösbar!



Trauercafé EIN RAUM FÜR TRAUER, BEGEGNUNG UND ERINNERN

Das Trauercafé im Maximilianhaus ist ein Angebot für alle Menschen,
die trauern. Trauernde können einen Kaffee genießen, über ihre

Trauer sprechen, einander zuhören, erinnern, ähnlich Betroffene kennenlernen.

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt. Kommen und gehen ist jederzeit möglich.

Kommen Sie einmal oder öfter. Ganz wie es Ihnen guttut.

In Zusammenarbeit mit dem Dekanat Schwanenstadt.

Jeden 3. Donnerstag im Monat,

19. Jänner, 16. Februar, 16. März, 20. April,
11. Mai und 15. Juni 2023

Begleitung: Margit Schmidinger,
Christine Niedermair,
Alexandra Freinthaler,
ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Beitrag: freiwillige Spenden

Keine Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation JAHRESINTENSIVTRAINING

Dieses Intensivtraining ist etwas für dich, wenn du ...

- die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in deinem Leben verankern möchtest
- dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest, bereit bist, dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Nicola und Thomas vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren und bilden sich laufend weiter. In diesem Training möchten sie ihre ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung – z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Samstag, 28. Jänner, 18. Februar, 18. März, 22. April, 13. Mai, 17. Juni, 23. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember 2023, Reservetermin: 16. Dezember 2023, jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Referierende:

Nicola und Thomas Abler,
Trainer:in in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 1250,-

Anmeldung erforderlich!

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzel-falter auf www.maximilianhaus.at

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.



Gewaltfreie Kommunikation SCHNUPPERWORKSHOP – PRÄSENZ/ONLINE

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben, noch unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Präsenz:

Dienstag, 31. Jänner 2023
19.00 bis 22.00 Uhr

online:

Mittwoch, 15. Februar 2023
19.00 bis 22.00 Uhr

Referierende:

Nicola & Thomas Abler, Trainer:in
Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erwünscht!



Familiengottesdienst gemeinsam feiern

Das Kinderliturgie-Team lädt alle Kinder, Eltern, Großeltern, Freunde und Verwandten zur Kinder- und Familienmesse in die Basilika ein. Gemeinsam wollen wir mit Liedern und Bildern biblische Geschichten mit vielen Sinnen erfahrbar machen.

Im Anschluss laden wir alle sehr herzlich zum gemütlichen Beisammensein im Maximilianhaus ein.

In Zusammenarbeit mit der Pfarre M. Puchheim.

5. Februar 2023,

10.30 Uhr Kindersegnung in der Basilika
26. März 2023,

10.30 Uhr Erstkommunionkinder gestalten den Gottesdienst

11. Juni 2023,

10.30 Uhr Familienmesse zum Vatertag



IoPT-Infoabend – Auf dem Weg zum Ich

Vortrag über die „Selbstbegegnung“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert und den IoPT-Lehrgang, welcher im März 2023 starten wird. Am Abend wird die Methode vorgestellt und gemeinsam erprobt. Sie können sowohl in Präsenz im Maximilianhaus als auch online teilnehmen.

Montag, 6. Februar 2023,
19.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger, Body Talk CBP, Arbeit nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordon Trainerin

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa, online € 9,-



Nähkurs für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

In diesem Nähkurs wird Basiswissen über die Nähmaschine sowie über verschiedene Stoffe und Nähzubehör vermittelt und erklärt. Es werden Nähproben und 2 einfache Werkstücke genäht. Die eigene Nähmaschine ist bitte mitzunehmen!

Vormittagskurs: Dienstag, 7., 14. und 28. Februar, 7. und 14. März 2023, jeweils von 8.30 bis 11.30 Uhr

Abendkurs: Donnerstag, 9. und 16. Februar, 2., 9. und 16. März 2023, jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Elisabeth Neumayer, Schneidermeisterin, Regau
www.mode-patchwork.com

Beitrag: 190,-
Anmeldung erforderlich!

Strick- und Häkelrunde

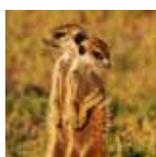
Offenes Stricken und Häkeln von beispielsweise Garnpullovern, Garnwesten, Spitzen für z.B. Dirndlblusen. Gerne auch Hilfestellung beim Stricken von Socken, Fäustlingen, Hauben, Filetarbeiten oder Strick- und Häkelmustern usw.

4 zusammenhängende Termine:
Mittwoch, 8. und 15. Februar, 1. und 8. März 2023,

jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Elisabeth Neumayer, Schneidermeisterin, Regau
www.mode-patchwork.com

Beitrag: € 76,-
Anmeldung erforderlich!



Namibia & Botswana

MULTIMEDIASHOW VON WOLFGANG KUNSTMANN

Der Vortrag ist das Ergebnis von 6 Reisen nach Namibia und Botswana. Markenzeichen der Kunstmanns ist das perfekte Zusammenspiel von erstklassiger Fotografie und brillanten Filmaufnahmen mit stimmungsvoller, landestypischer Musik und Originaltönen, welches die Präsentation zu einem beeindruckenden Gesamtkunstwerk verschmelzen lässt. Die spannenden, humorvollen Geschichten und persönlichen Erlebnisse werden live vorgetragen.

Datum: Dienstag, 14. Februar 2023,
19.00 Uhr

Referent: Wolfgang Kunstmann, Reisefotograf und Abenteurer

Beitrag: € 16,- bei Vorreservierung
€ 18,- an der Abendkassa

Anmeldung erwünscht!
Spontanes Kommen möglich!



Was uns wirklich glücklich macht – Glück kann man lernen. WEBINARREIHE

Sind wir unser Glückes Schmied? Ja.

Zu einem beachtlichen Teil haben wir, laut der Wissenschaft der positiven Psychologie, unsere Lebenszufriedenheit selbst in der Hand. Martin Seligman, Sonja Lyubomirsky, Barbara Fredrickson und viele andere Wissenschaftler:innen aus der positiven Psychologie forschen, wie wir unser Glücksempfinden aktiv beeinflussen können und somit die Ausschüttung von Glücksbotenstoffen wie Dopamin, Serotonin, Noradrenalin und Endorphin. In diesem Online-Workshop erfahren Sie, wie man sein persönliches Glückselbst und Wohlbefinden erhöhen kann. Bei jedem Online-Treffen werden wir uns einem Thema rund ums Glück widmen. Es werden wissenschaftliche Theorien und Erkenntnisse präsentiert und Sie erhalten viele alltagstaugliche Anleitungen und Übungen. Um das Erlernete zu üben und in die Praxis umzusetzen, gibt es jeden Tag Aufgaben zum Wochenthema. Somit wird gezielt nachhaltig Ihre Lebenszufriedenheit gesteigert.

Darüber hinaus erfolgt ein äußerst wertvoller Austausch unter den Teilnehmenden über deren Erlebnisse und Erfahrungen.

Wenn Sie bei einem Termin nicht anwesend sein können, wird Ihnen eine Aufzeichnung zur Verfügung gestellt.

Donnerstag, 16. und 23. Februar, 2., 9. und 16. März 2023,
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Referent: Bernhard Binder-Reisinger, Mentaltrainer, Glückstrainer, Mentor

Beitrag: € 99,-
Anmeldung erforderlich! Zoom-Link wird zugesandt.



Slow Art and Soul MEDITATION MIT BILD

Sie kennen sicher Slow Food. Man kommt zum Essen zusammen und speist regional, langsam und mit Zeit.

Genauso ist auch dieses Angebot. Man kommt zusammen, betrachtet ein Kunstwerk genauer und nicht nur im Vorbeigehen. Es ist Zeit für Details. Ich kann darüber nachsinnen, was mich anspricht, was mich irritiert.

Wir beginnen immer mit Musik und Betrachtung in Stille. Danach gibt es eine Hinführung und Zusammenschau zum Kunstwerk und einen Bezug zu Lebenswelt und Bibel. Wir beenden mit einem gemeinsamen Gebet.

Danach gibt es noch die Möglichkeit zu Austausch bei einem Getränk.

Dienstag, 28. Februar, 28. März, 25. April, 30. Mai, 27. Juni 2023, jeweils 18.00 Uhr
Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus, Gottesdienstleiter, Dekanatsassistent

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Dein Körper spricht mit dir: Was dir deine Organe sagen – ONLINEKURS

Wir alle kennen Reaktionen unseres Körpers auf emotionale Ereignisse: Bauchschmerzen bei Angst, Kopfschmerzen bei Stress oder Rückenschmerzen bei Überlastung.

Die Zusammenhänge zwischen unseren Emotionen und unserem körperlichen Befinden sind auch Gegenstand in relativ neuen Forschungsgebieten (z.B. der Psychoneuroendokrinologie).

Die Einheit von Körper, Geist und Seele und eine ganzheitliche Sichtweise sind tief in der naturheilkundlichen Betrachtung verankert. Um bei (chronischen) Leiden den Körper als Ausdrucksform der Seele zu verstehen, müssen wir die Sprache des Körpers und seiner Organe kennen. Daraus ergeben sich dann ganz persönliche Strategien, um wieder gesünder zu werden.

In der Workshopreihe "Dein Körper spricht mit dir" entschlüsseln wir die Sprache der Organe. Dabei widmen wir jedem Organ einen eigenen und allgemein verständlichen Workshop.

Werden wir krank, spüren wir, dass wir einen Körper haben. Dann unternehmen wir viel, um möglichst schnell wieder gesund zu werden. Unser Fokus richtet sich dabei auf das, was weh tut, was brennt und juckt, oder auf das "Zuwenig" oder "Zuviel". Zu viel Säure, zu wenig Sehkraft, zu hoher Blutdruck, zu viel Schweiß ...

Die ganzheitliche traditionelle Naturheilkunde betrachtet "Krankheit" nicht nur aus dieser symptomatischen Sicht. Krankheiten und Disharmonien werden als Sprache und Ausdrucksform des Körper-Geist-Seele-Prinzips verstanden. Symptome werden als Wegweiser zur eigentlichen Ursache verstanden.

Denn dein Körper spricht mit dir, wenn du krank bist. Er will dir damit sagen, dass zwischen deinem Fühlen und Denken und Handeln eine Disharmonie besteht, die sich in Form einer körperlichen Krankheit ausdrückt.

Leitung: Tom Beyer & Sissi Kaiser

Sissi Kaiser und Tom Beyer verbinden traditionelles Wissen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzen damit fundamentale Akzente in der Kombination von altem und neuem Wissen. Ihr beruflicher Schwerpunkt in allen Projekten ist die Vermittlung von Strategien und Konzepten zur individuellen Selbstbestimmung. Beide sind Lehrende in zahlreichen Seminaren zu alternativmedizinischen Konzepten sowie in der Erwachsenen- und Jugendbildung. Ein Fundament ist für beide die Forschung und Recherchen zu wissenschaftlichen Erkenntnissen von Heilpilzen, insbesondere heimischen Vitalpilzen, Bäumen, Kräutern und "dem ganzen Menschen", insbesondere der Organsprache. www.heimische-heilpilze.at

Kostenlose Schnuppertermine:

14. Februar und 2. März 2023

Basislehrgang:

21.03.2023	Das Körper-Geist-Seele, Prinzip der traditionellen Naturheilkunde. Die Sprache der Organe aus naturheilkundlicher Sicht
02.05.2023	Organbezüge von Wirbelsäule, Zähnen, Füßen, Händen, Ohren und die Organuhr als Diagnose-Tool
13.06.2023	Magen, Darm und Verdauung
04.07.2023	Die Lunge
12.09.2023	Die Haut
10.10.2023	Herz- und Kreislaufsystem
14.11.2023	Der Bewegungsapparat
12.12.2023	Niere und Blase

Aufbaulehrgang:

8.3.2023	Leber
29.3.2023	Galle
3.5.2023	Bauchspeicheldrüse
31.5.2023	Milz
28.6.2023	Augen
20.9.2023	Ohren
25.10.2023	Nase, Nasennebenhöhle und Stirnhöhle
29.11.2023	Mundraum, Rachen, Zunge, Kehlkopf

Beitrag: Schnupperabende kostenlos!

€ 303,- für den Einzellehrgang

€ 606,- für Beide zusammen

inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie Videomitschnitt in FullHD

€ 42,- pro Workshop bei Einzelbuchung

Anmeldung erforderlich!

Nähere Informationen und Details unter maximilianhaus.at oder im Spezialflyer. Diesen schicken wir gerne zu.

Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung im Bereich Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.

Durch die Kooperation mit dem Kloster Puchheim können Sie bei uns Nächtigungen buchen.



Europäische Union MENSCHENRECHTE AN DEN GRENZEN

Die Europäische Union steht vor neuen, vielfältigen Herausforderungen: Der Krieg in der Ukraine zwingt viele Menschen zur Flucht. Gleichzeitig warten tausende Menschen aus anderen Krisenländern an den EU-Außengrenzen auf die Chance, in einem europäischen

Land, um Asyl anzusuchen, oder sind auf gefährlichen Wegen in die EU eingereist. Der Umgang mit schutzsuchenden Menschen, die über das Mittelmeer oder andere Routen versuchen, in einem sicheren EU-Land Hilfe zu erhalten, steht weiter stark in der Kritik. Wir wollen, gemeinsam mit Fachleuten, fragen und diskutieren: Werden Menschenrechte für Geflüchtete auf dem Altar des Populismus geopfert? Welche Rolle spielt die EU, welche Aussagen trifft sie, was passiert in der nationalen Politik? Wie ist der aktuelle Umgang mit flüchtenden Menschen in der EU und insbesondere in Österreich und wie kann dieser in Zukunft gestaltet werden?

In Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz.

Mittwoch, 1. März 2023,
19.00 bis 21.00 Uhr

Gesprächspartner:in:

Mathilde Schwabeneder, Radio- und TV-Journalistin, Vorsitzende des Linzer Vereins SOS Menschenrechte
Philip Czech, Geschichte- und Rechtswissenschaftler, Leitung des Geschäftsbereichs Forschung & Publikationen am Österreichischen Institut für Menschenrechte

Eintritt: Freiwillige Spenden für Volkshilfe IBB Vöcklabruck

Anmeldung erforderlich!

gefördert durch:



Miteinander Zukunft denken VORSTELLUNG UNSERES ONLINEVIDEOPORTALS

Wir leben in einer sich verändernden Welt und doch auch nicht. In den 90er- Jahren des letzten Jahrhunderts hat einer meiner Vorgänger Vorträge auf Kassette aufgenommen, kopiert und zum Verkauf angeboten.

Daran wollen wir wieder anknüpfen. Nur mit moderner Technik und den Möglichkeiten des Internets.

In den letzten Jahren haben wir viel Erfahrung gesammelt mit Onlineformaten, Streams und auch Aufnahmen. Eine Vielzahl von Videos haben sich in unserem Archiv angesammelt. Wir wollen diese nun zum Nachschauen zur Verfügung stellen.

Unter dem Titel „Miteinander Zukunft denken“ bieten wir Videos von Vorträgen, Veranstaltungen und Impulsen zu vielfältigen Themen an. Ein Schwerpunkt ist auch, dass wir Impulse zu Methoden und Entscheidungsfindungen anbieten. Klicken Sie sich rein und schauen Sie, was wir online anbieten.

Mittwoch, 1. März 2023,
19.00 Uhr

Referent: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: je nach Video. Bitte treten Sie mit uns in Kontakt.

Eine Liste aller Videos finden Sie auf www.maximilianhaus.at

findet online statt!



Yoga mit Margit

Für Margit bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu sein“, zu lauschen, zu beobachten, sich zu erlauben und Neugierde zu leben. Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus. Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die eigenen Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten.

Yoga zu unterrichten bedeutet für sie viel Persönlichkeit und Empathie! Ihre Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein. Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt.

Margit schafft einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem zu verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.

Block I

Mittwoch, 1., 8., 15., 22. und 29. März, 12. April 2023,

Block II

Mittwoch 19. und 26. April, 3., 10., 17., 24. und 31. Mai 2023,
jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr

Referentin: Margit Fritzenwanger,
AYUR-Yogalehrerin, Heilmasseurin, dipl. Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 90,- Block I, € 105,- Block II

Anmeldung erforderlich!



Selbsthilfegruppe für Menschen in (heraus-)fordernden Lebenssituationen

Die Selbsthilfegruppe kann für die Teilnehmenden zur vertrauten und geschützten Umgebung werden.

Der gegenseitige Austausch in der Gruppe mit professioneller Begleitung ist ein guter Weg, um eigene Anliegen mit jemanden zu teilen – wie beispielsweise bei Angstzuständen, Einsamkeit, Schlafstörungen, Trauer, Stressbewältigung, anstehenden Veränderungen, Konflikten, Motivations- bzw. Sinnfindung uvm.

Das gemeinsame Ziel ist, voneinander zu lernen, mit den persönlichen Herausforderungen besser umzugehen und die Lebensqualität von Betroffenen und deren Angehörigen zu verbessern.

Jeden 1. Donnerstag im Monat,
jeweils 19.00 bis ca. 21.00 Uhr
2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni und
6. Juli 2023

Begleitung: August Weinheimer,
Dipl. Lebens- u. Sozialberater, Mediator,
Stressmanagement und Burnout-Prävention

Beitrag: € 10,- pro Termin

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen zu den einzelnen Terminen auch gerne möglich.



Überleben in einer ver-rückten Arbeitswelt WORKSHOP

Schon vor der aktuellen angespannten Personalsituation schafften viele Menschen in unserer Leistungsgesellschaft das vorgegebene Tempo nicht mehr: Denn eine organisatorische Neuerung jagt die andere. Die einst getrennten Sphären von Arbeit und Freizeit verschwimmen – ständige Erreichbarkeit ist oft eine fixe Vorgabe. Dienstnehmer:innen müssen sich selbst organisieren, vermarkten und wirtschaftliche Verantwortung tragen.

Für eine „normale“ solide Arbeitsleistung gibt es kaum mehr Wertschätzung. Erwartet wird, oftmals an und über die Grenzen der eigenen Leistungsfähigkeit und Gesundheit zu gehen. Das Thema „Burnout“ ist als Folge dieser Entwicklung in der gesellschaftspolitischen Mitte angekommen – und beinahe wird gefragt: Hat jemand, der noch nie mit „Burnout“ konfrontiert war, sich in der Arbeit überhaupt jemals wirklich angestrengt?

Im Rahmen des Vortrages wird

- ein Überblick über die Entwicklung der Dynamik von „Burnout“ gegeben,
- dargestellt, welche Handlungsmöglichkeiten sinnvoll sind, um trotz des ständig steigenden Effizienzdruckes am Arbeitsplatz gut mit den eigenen Ressourcen haushalten zu können,
- überlegt, wie man das eigene Verhalten reflektieren kann

Donnerstag, 2. März 2023,
19.00 Uhr

Referent: Christian Aichmayr, Supervisor,
Coach, Mediator, Sachwalter, Radioredakteur,
www.burnout-berater.com

Beitrag: € 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



40 Tage fleischfrei – EIN GENUSSABEND

Für uns alle ist Genuss und Feiern auch sehr stark mit gutem Essen und Trinken verbunden. Meist auch mit dem „Sonntagsbraten“. An diesem Abend wollen wir auf den Sonntagsbraten verzichten und mit einem vegetarischen 3-Gänge-Menü einen genussvollen Abend verbringen. Wir wollen gut essen und ins Gespräch kommen, was für mich Genuss und auch Verzicht ist. Willi Seuffer-Wasserthal kocht mit regionalen Zutaten, mit Zeit und Muße im Sinne von Slow Food.

Impulse, Musik und anregende Gespräche begleiten durch den Abend.

Freitag, 3. März 2023,
19.00 Uhr

Genussbegleiter: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus, ambitionierter Hobbykoch,
Impulsgeber

Beitrag: € 55,- inkl. Menü und Getränken
Anmeldung unbedingt erforderlich!



Neue Energie tanken – Mit der TCM-Ernährung in den Frühling VORTRAG

Die Traditionelle Chinesische Medizin sieht den Menschen als Teil der Natur. Je nach Jahreszeit brauchen wir Unterschiedliches, um unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu fördern. Der Frühling ist die Zeit für einen Neuanfang: Wir brauchen Entgiftung, Entlastung, Stärkung und frische Energie für neue Vorhaben und für den Alltag. Was die Ernährung nach TCM konkret, je nach Konstitutionstyp, empfiehlt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Dienstag, 7. März 2023,
19.00 Uhr

Referentin: Mag.a Isabella Bayer, Ernährungsberaterin nach Traditioneller Chinesischer Medizin, Diplom. Heilkräuterpädagogin

Beitrag: € 16,- mit Vorreservierung
€ 18,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Sei gut zu dir, wir brauchen dich! EIN WORKSHOP FÜR MEHR SELBSTLIEBE

Es gibt immer was zu tun. Ob in der Familie, in der Arbeit, im Verein oder in der Kirche. Wir werden gebraucht. Aber was ist mit mir? Warum stellen wir unsere eigenen Bedürfnisse immer zurück? Selbstmitgefühl und Selbstliebe sind kein Ego-Tripp, sondern Grundvoraussetzung für ein zufriedenes, dankbares Leben. An drei Abenden beschäftigen wir uns mit dem Thema der Selbstfürsorge und finden dadurch einen liebevolleren Umgang mit uns selbst.
Angebot Dekanatsprojekt Talitakum

Dienstag 7. und 21. März, 11. April 2023,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin und Begleiterin

Beitrag: € 30,-
Anmeldung erforderlich!



Earth for All – Lesekreis EIN ÜBERLEBENSGUIDE FÜR UNSEREN PLANETEN

Der neue Bericht an den Club of Rome, 50 Jahre nach »Die Grenzen des Wachstums«

»Wohlstand innerhalb der Grenzen unseres Planeten ist möglich!« Jørgen Randers 1972 erschütterte ein Buch die Fortschrittsgläubigkeit der Welt: »Die Grenzen des Wachstums«. Der erste Bericht an den Club of Rome gilt seither als die einflussreichste Publikation zur drohenden Überlastung unseres Planeten. Zum 50-jährigen Jubiläum blicken renommierte Wissenschaftler:innen wie Jørgen Randers, Sandrine Dixson-Declève und Johan Rockström abermals in die Zukunft – und legen ein Genesungsprogramm für unsere krisengeschüttelte Welt vor.

Um den trägen »Tanker Erde« von seinem zerstörerischen Kurs abzubringen, verbinden sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit innovativen Ideen für eine andere Wirtschaft. Der aktuelle Bericht an den Club of Rome liefert eine politische Gebrauchsanweisung für fünf wesentliche Handlungsfelder, in denen mit vergleichbar kleinen Weichenstellungen große Veränderungen erreicht werden können

- gegen die Armut im globalen Süden,
- gegen grassierende Ungleichheit,
- für eine regenerative und naturverträgliche Landwirtschaft,
- für eine umfassende Energiewende
- und für die Gleichstellung der Frauen.
- Wer wissen will, wie sich eine gute Zukunft realisieren lässt, kommt an »Earth for All« nicht vorbei.

Zwei Wochen vor dem Termin werden die entsprechenden Seiten für die einzelnen Abende zugesandt.

Mittwoch, 8., 15. und 22. März 2023,
jeweils 19.00 Uhr
Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 30,- ohne Buch, € 55,- mit Buch
Anmeldung erforderlich!



Talitakum – eine christliche Lebensschule

Wie kann ich heute mein Christsein authentisch leben? Wie kann ich mein Menschsein entfalten, der Mensch werden, der ich eigentlich bin? Wie kann ich in eine vertrauensvolle, selbstverantwortliche Lebenshaltung hineinwachsen?

In einer Gruppe von max. 12 Personen versuchen wir durch verschiedene Übungen, Meditation, Impulse, Austausch und Reflexion auf dem persönlichen Weg ein Stück weiterzukommen.

Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf einen spirituellen Prozess einzulassen. Die Abende bauen aufeinander auf, deshalb wird eine möglichst durchgängige Teilnahme empfohlen. Wir treffen uns im Bildungszentrum Maximilianhaus im 1. Stock, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang Puchheim.

Angebot Dekanatsprojekt Talitakum

Donnerstag, 9. März 2023
Einführungsabend,
weitere Termine: Donnerstag, 16. und 30.
März, 13. und 27. April 11. und 25. Mai,
1. Juni 2023,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
Referentin: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin und Begleiterin

Beitrag: € 120,- für 8 Abende
Anmeldung erforderlich!



Drahtkörbe flechten

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden an diesem Nachmittag je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt.

Intensivkurs – je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an einem Nachmittag. „Die Freude und Wertschätzung, die dann viele fürs Zögerbinden entwickeln, ist meine größte Motivation“, verrät uns Frau Graf. Bitte zum Kurs mitbringen, wenn vorhanden: Spitzzange, Seitenschneider, Kombi-ange, dünne Handschuhe, mind. 2 Schraubzwingen

Termin I: Freitag, 10. März 2023,
14.00 bis 20.00 Uhr

Termin II: Freitag, 14. April 2023,
14.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Sylvia Graf, vor 7 Jahren ließ sie sich das Zögerbinden von Josef Fischnaller beibringen. Ab da entwickelte sie eine große Leidenschaft für das Handwerk und das Material Draht.

Beitrag: € 42,- zuzüglich Materialkosten
ca. € 10,- bis 15,- je nach Menge,
vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung erforderlich!



Identitätsorientierte Psychotraumatheorie FORTBILDUNG UND VERTIEFUNG WEITERBILDUNG AUF DER BASIS VON PROF. DR. FRANZ RUPPERT

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.
Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.
Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.
Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.
In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.
Lebenslange Glaubens-, Beziehungs-, und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT Methode von Prof. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger & drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung & Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- & Sozialberater:innen Berater:innen im psychosozialen Kontext
- Pädagogen und Pädagoginnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert und seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

10. und 11. März, 14. und 15. April, 5. und 6. Mai, 2. und 3. Juni, 7. und 8. Juli, 1. und 2. September, 6. und 7. Oktober, 10. und 11. November, 8. und 9. Dezember 2023,
Freitag 10.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 2.120,- Gesamtkosten, pro Modul zahlbar

Referentin: Bettina Kronegger, Body Talk CBP, Aufstellung nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Anmeldung erforderlich!

Supervisionstermine (optional):

€ 80,- je Termin:

Juni, September und Dezember

2-tägiges Seminar und Methodentag mit Prof. Dr. Franz Ruppert

im Maximilianhaus: € 350,-

Montag, 18. September bis Mittwoch, 20. September

Frühbucherbonus in der Höhe von € 50,- bei gleichzeitiger Anmeldung für alle drei Tage und den Lehrgang

Den Detailfolder finden Sie auf www.maximilianhaus.at.



Starkes ICH – starkes WIR

In einer Welt voller Herausforderungen brauchen wir jetzt und in Zukunft ein starkes, widerstandsfähiges ICH und die Bereitschaft, mit dem Wandel zu gehen.

Wir brauchen eine besondere Fähigkeit, die für uns in Zukunft überlebenswichtig sein wird. Wir brauchen ein starkes seelisches

Immunsystem - auch Resilienz genannt.

Und wir benötigen dringend neue Werkzeuge, damit wir in der Welt von morgen gut zurechtkommen.

In diesem Kurs wirst du lernen, wie du mit einer innewohnenden Kraft und vielen wirksamen Werkzeugen deine eigene seelische Widerstandskraft trainieren kannst. Achtsamkeit, Selbstwirksamkeit und Selbstverantwortung, Akzeptanz, Optimismus und Lösungsorientierung sind nur einige von ihnen.

„Die schwierigste Zeit in unserem Leben ist die beste Gelegenheit, innere Stärke zu entwickeln.“ Dalai Lama

Freitag, 10., 17., 24., 31. März und 21. April 2023,
jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Gabriele Scheibl, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Meditations-, Qi Gong- und Tai Chi-Lehrerin, www.qi-atsu.at

Beitrag: € 160,-

Anmeldung erforderlich!



Gutschein

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne individuell gestaltete Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.



Wer nicht sagt, was er denkt, und nicht tut, was er sagt...

Geht es dir auch manchmal so, dass du einen inneren Konflikt zwischen Verstand und Gefühl hast? Wie gelingt es dir dann gleichzeitig sicher, ehrlich und empathisch zu sein?

Ohne, dass du dich verbiegest, Geschichten erfinden musst, in einem Konflikt überreagierst, erstarrst und kein Wort rauskriegst – du womöglich im Nachhinein aus deiner Selbstachtung fällst?

Im Gespräch gut bei dir zu bleiben, souverän zu sein und das auszudrücken, was dir am Herzen liegt und Klarheit das Ergebnis ist – in Gesprächen wie in Konflikten. Klingt nach einer Herausforderung?

Dann ist dieses Seminar genau richtig für dich!

Wir werden nicht nur darüber sprechen, sondern auch TUN, um es schon einmal zu erleben, wie es möglich ist, damit es dir draußen in der freien Wildbahn leichter fällt, authentisch zu leben.

Die Kombination der Bereiche Neurolinguistik, Kommunikationswissenschaft, positive Psychologie und Mentaltechnik kommen dabei zum Einsatz.

Freitag, 10. März 2023,
16.30 bis 20.30 Uhr und
Samstag, 11. März 2023,
10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Sylvia Isabella Fischer, die Trainerin mit Hirn, Herz und Seele, Neurolinguistik, Kommunikations-, Verhaltens- und Mentaltrainerin, Mentorin für Persönlichkeits- Team- und Personalentwicklung

Beitrag: € 166,-
Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

NACH MARSHALL ROSENBERG – BASISSEMINAR

Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt in die Elemente der Gewaltfreien Kommunikation eingeführt:

- eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten,
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen,
- zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen,
- die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen,
- mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Was ist GFK (Gewaltfreie Kommunikation)?

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller (Konflikt-)Beteiligten zu berücksichtigen. Sie strebt eine „Win-win“-Situation an.

Es geht dabei nicht um richtig und falsch oder, wer recht oder unrecht hat, sondern nur: Wie geht es mir, wie geht es dem anderen, was brauchen wir und was können wir tun, um unser Leben zu bereichern?

Ab acht Teilnehmenden mit einem zweiten Trainer.

11. und 12. März, 15. und 16. April, 6. und 7. Mai 2023,

jeweils Samstags 8.30 bis 17.30 Uhr und
Sonntags 8.30 bis 13.00 Uhr

Referierende: Nicola und Thomas Abler,
Trainer:in gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 650,-
€ 1200,- für Paare

Anmeldung erforderlich!



Spende für eine gute Pause im Maximilianhaus



Wir wollen unser Haus stets weiterentwickeln. Eines unserer aktuellen Anliegen ist die Verbesserung der Pausenbereiche, unter anderem mit Trinkbrunnen. Dies ist für uns sehr schwierig aus dem laufenden Budget zu finanzieren. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.

IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002. Tragen Sie bei Verwendungszweck „Pausenbereich“ ein.

Herzlichen Dank.
Ihr Maximilianhaus-Team





Gewaltfreie Kommunikation
ALLTAGSPRACTITIONER

Basistraining

11. und 12. März, 15. und 16. April, 6. und 7. Mai 2023,

jeweils samstags 8.30 bis 17.30 Uhr und sonntags 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefungsseminare

Samstag, 3. Juni, 1. Juli, 30. Spetember, 11. November 2023,

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Intensivtraining

Samstag, 27. Jänner, 24. Februar, 23. März, 20. April, 25. Mai, 22. Juni, 21. September, 19. Oktober, 16. November, 7. Dezember 2024, Reservertermin: 14. Dezember 2024,

jeweils 9.30 bis 18. 15 Uhr

Integration

Samstag, 1. und Sonntag, 2. März 2025,

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Diese Ausbildung ist eine modulare, aufbauende Ausbildung in mehreren Stufen. Diese können einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden.

Beitrag:

Gesamtpreis bei Buchung aller Seminare € 2520,-

(Ratenzahlung möglich)

Anmeldung erforderlich!

Die Entwicklungsstufen des GFK-Alltagspractitioners



Partnermassage
PRAXISSEMINAR

In diesem praktischen Seminar erlernen Sie einfache, aber wirkungsvolle Massageformen, um Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin bei den oft alltäglichen Verspannungen etwas Gutes zu tun!

Wir werden am Kopf-Schulter- und Nackenbereich, an der Wirbelsäule und den Füßen „Hand anlegen“.

Es wird ein Wohlfühltag für Sie beide werden. Bei diesem Seminar sind keine Massagenkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: Schreibzeug, warme Socken, lockere bequeme Kleidung, Handtuch und Decke.

Samstag, 11. März 2023,
9.00 bis 16.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier, Heilmasseur

Beitrag: € 180,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Fasten

Aus freiem Entschluss über längere Zeit (mind. einige Tage) keine feste Nahrung zu sich zu nehmen, dafür mehr als der Durst verlangt zu trinken, das ist Heilfasten.

Das hat aber nichts mit einer anstrengenden Hungerkur zu tun;

Fasten, ein ganzheitlicher Prozess, ist für Körper, Seele und Geist in

gleichem Maße hilfreich. Fasten sorgt für Entgiftung und Entschlackung des Körpers, reduziert Übergewicht, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, baut Stress ab, löst seelische Blockaden, führt zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stabilität, reinigt den Geist und macht nicht zuletzt offener für das Religiöse.

5 Abende, an denen in das Fasten eingeführt und der Prozess des Fastens begleitet wird. Übungen, die das Erleben bereichern und die spirituelle Dimension des Fastens verdeutlichen.

14., 17., 19., 21. und 23. März 2023,
jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Referent: Mag. Wolfgang Singer,
Altmünster, Theologe, Psychotherapeut

Beitrag: € 87,-

Anmeldung erforderlich!



Inklusives Töpfern
MITEINANDER KREATIVES TUN

Aus Ton modelliere ich mein eigenes Keramikstück. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung arbeiten gemeinsam miteinander, nebeneinander, möglicherweise am selben Werkstück. Unter fachkundiger

Anleitung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen kann ich meine eigene Kreativität entdecken. Das kreative Schaffen fördert das soziale Miteinander, baut Berührungsangst ab und es entsteht eine Atmosphäre der gegenseitigen Anerkennung, des Respekts und des Vertrauens. Wir laden dich ein, mit uns den Tag zu verbringen. In gemütlicher Umgebung kannst du mit uns deine handwerklichen Fähigkeiten entdecken und ausleben.

Dienstag, 14. März 2023,
9.00 bis 14.00 Uhr

Referierende: Die Mitarbeiter:innen der Keramikgruppe der Lebenshilfetageswerkstätte Bad Ischl

Beitrag: € 10,- Materialkosten

und freiwillige Spende für die Lebenshilfe

Anmeldung erforderlich!





Redekreis für Männer SPRECHEN UND HÖREN VON HERZEN!

Eine Reise durch die verschiedenen Facetten des Mann-Seins. Beginnend mit einem kurzen Check-in widmen wir uns jeden Abend einem neuen Thema des Mann-Seins, wie zum Beispiel Beziehung, Vaterschaft, Spiritualität, Sexualität. Der Redekreis als eine nicht hierarchische, gewaltfreie Kommunikationsform, die das Hören und Sprechen von Herzen in den Mittelpunkt stellt und die Weisheit aller im Kreis versammelten Männer einlädt, bildet dabei die Basis. So trägt jeder seinen Teil bei, gemeinsames Wachstum im Kreis der Männer zu ermöglichen.

Dienstag, 14. März, 11. April, 9. Mai,
13. Juni 2023,
jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Begleitung: Wilhelm Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus, Referent für Gewalt-
prävention in der Diözese, Erwachsenen-
bildner

Beitrag: freiwillige Spenden nach persönli-
chem Ermessen und Möglichkeiten
Anmeldung erforderlich!



Wilde Weltreise – Im Reich der Wildtiere LIVE-REPORTAGE

Mit einer abenteuerlichen 1-jährigen Weltreise auf der Suche nach wilden Tieren in ihrem Lebensraum erfüllt sich ein junges Paar aus dem Salzkammergut seinen großen Lebenstraum und findet dabei seine Leidenschaft für Tier- und Naturfilm (heute u.a. für ORF Universum, National Geographic uvm.). In einer unterhaltsamen, prämierten Multivisionsshow erzählt der Abenteurer und Filmemacher Matthias Jungwirth von berührenden Begegnungen mit Buckelwalen im Ozean, von aufregenden Wanderungen durch Bärenreviere und all den kleinen und großen Hürden, die es in der Wildnis zu überwinden gibt. Moskitos im Zelt, Autopannen im Tiefschnee und Freudentränen in der Taucherbrille – lassen Sie sich mit eindrucksvollen Film- und Fotoaufnahmen auf die Reise mitnehmen und in das abenteuerliche Reich der Wildtiere entführen.

Dienstag, 14. März 2023,
19.00 Uhr

Referent: Matthias Jungwirth

Beitrag: € 16,- Vorreservierung,
€ 18,- Abendkassa

**Anmeldung erwünscht, spontanes Kom-
men möglich!**



Entdeckungen am Wegesrand KURZPILGERN FÜR UNGEÜBTE

Wie oft brechen wir zu Wanderungen und zu Pilgerwegen auf und kennen oft die nächste Heimat nicht. An diesen beiden Pilgertagen wollen wir in kleinen Etappen in unserer nächsten Umgebung wandern und so in mehreren voneinander unabhängigen Wanderungen Kirchen, spannende Orte und Kleindenkmäler erwandern und entdecken.

Am Freitag, 17. März, gehen wir von Desselbrunn (Treffpunkt vor der Kirche) quer durch die Landschaft immer mehr oder weniger entlang der Ager nach Rutzenmoos zur Evangelischen Kirche.

Am Freitag, 14. April, treffen wir uns wieder in Rutzenmoos und wandern über Regau über die Vituskirche in Oberregau nach Maria Schöndorf.

An beiden Tagen beginnen wir mit einem Impuls, der uns auf den Weg bringt. Wir wandern ins Gespräch vertieft oder im Schweigen. Beenden werden wir beide Tage mit einer Andacht am Ziel.

Freitag, 17. März und 14. April 2023,
jeweils 14.00 bis 18.00 Uhr

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
Dekanatsassistent, Wegbegleiter,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 25,- pro Termin,
inkl. Taxishuttle zurück zum Ausgangspunkt
Anmeldung erforderlich!



Mama – das Herz der Familie

Als Mama trägt man sehr viel. Der Alltag – die Kinder, Partnerschaft, Haushalt, Beruf – alles zusammen kann sehr fordernd sein. In diesem Workshop werden wir anhand unterschiedlicher Techniken Blockaden lösen, damit du dein Mama-Sein wieder mit mehr Leichtigkeit leben kannst.

Da jede Gruppe sehr individuell ist und jede einzelne Frau gerade ihr persönliches Thema mit oder in sich trägt, arbeitet die Diplompsychologin Julia Mendes gerne sehr frei. Das heißt, sie wird die Anliegen und Wünsche in den Workshop aufnehmen, soweit es möglich und für die Gruppe gut ist.

Bei diesem Workshop soll v.a. auf das Thema Vergebung eingegangen werden, da Vergebung sehr kraftvoll ist. Eventuell gibt es Themen in deiner eigenen Mama-Geschichte, die noch nicht geklärt sind, oder vielleicht ist da noch eine Geschichte mit deiner eigenen Mama offen.

„Hauptwerkzeug“ wird die Imagination sein. Bei der Imagination werden durch das bewusste Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktiviert, die dabei helfen, Blockaden zu lösen. Innere Bilder können sehr stärkend und nährend sein.

Freitag, 17. März 2023,
17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Mag.ª Julia Mendes,
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
SAFE-Mentorin, Ausbildung in Imaginativer
Logotherapie, Bindungsbasierte Beratung

Beitrag: € 85,-
Anmeldung erforderlich!



Wege zu mehr Kreativität, Energie und Kraft

Wir leben in einer Welt, in der wir vielen Energien ausgesetzt sind. Druck, Hektik sowie persönliche und gesellschaftliche Erwartungen begleiten unser Leben und beeinflussen unseren Alltag. Oft haben wir das Gefühl, in einem Hamsterrad gefangen zu sein und immerzu nur „funktionieren“ zu müssen.



© Fettingner Andi

Doch um physisch und psychisch gesund zu bleiben, ist es dringend notwendig, dass wir uns um uns selbst kümmern und uns bewusst werden, was wir wollen und was nicht, was uns wichtig ist und was nicht. Daraus entsteht ein Raum. Wir bekommen wieder Zugang zu unserer natürlichen Kraft, zu unseren Potenzialen und Fähigkeiten – zu unserer KREATIVITÄT.

In diesem Workshop helfen wir dir,

- deine Bedürfnisse zu spüren und wahrzunehmen,
- hinderliche Glaubenssätze bewusst zu machen und aufzulösen,
- Grenzen zu setzen und für dich einzustehen,
- dir selbst Raum und dadurch die Möglichkeit zu geben,

deine Schöpferkraft und deine Kreativität zu entdecken.

Mit vielen verschiedenen Übungen und Werkzeugen aus der positiven Psychologie und aus dem Mentaltraining begleiten wir dich dabei, in deine Kraft zu kommen, du entdeckst deine Einzigartigkeit und erschaffst dir dein Leben so, wie du es dir schon immer gewünscht hast.

„Du musst die Veränderung sein, die du in der Welt zu sehen wünschst.“ Gandhi
Wenn möglich bitte Yogamatte und Decke mitbringen sowie bequeme Kleidung!

Samstag, 18. März 2023,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referierende: Bernhard Binder-Reisinger,
Mentaltrainer, Glückstrainer, Mentor
Sonja Hitzl, Naturmensch, Yogalehrerin i. A.

Beitrag: € 120,-
Anmeldung erforderlich!



Raum der Möglichkeiten VORSTELLUNG DES RAUMES UND DER IDEE

Im zweiten Stock des Maximilianhauses ist ein Raum frei. In unserer Raumbeschreibung heißt er Geistraum. Ein Raum, um den Geist in Schwingung zu setzen. Den guten Geist herauszulocken. Ein Raum, um geistreich Neues zu entwickeln. Diesen Raum mit etwa 30 m² wollen wir Personen und Gruppen zur Verfügung stellen, die etwas für die Gesellschaft tun wollen. Im Rahmen der Präsentation wollen wir über die Raumnutzung und Verwendung ins Gespräch kommen. Konkrete Gruppen und Anliegen können bereits eingebracht und diskutiert werden.

Das Maximilianhaus will diesen Raum in einem ersten Schritt Gruppen im Jahr 2023 zur Verfügung stellen, die ihre Themen und Anliegen für Gesellschaft und Zusammenleben entwickeln und ausprobieren möchten. Einzige Bedingungen: Die Angebote in diesem Raum sind kostenfrei und sollen den Menschen Gutes tun.

Wir freuen uns über Ihre Ideen und wollen Sie dabei unterstützen, ins Tun zu kommen.

Dienstag, 14. März, 11. April, 9. Mai,
13. Juni 2023,
jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Begleitung: Team des Maximilianhaus

Anmeldung mit Beschreibung des Anliegens der Nutzung per Mail senden an maximilianhaus@dioezese-linz.at



Begegnungsraum EIN ORT FÜR GESPRÄCH, AUSTAUSCH UND BEGEGNUNG

Sitzen Sie auch oft alleine beim Mittagessen? Wollen Sie dies aber gerne in Gemeinschaft mit anregenden Gesprächen tun? Dann sind Sie zumindest einmal im Monat bei uns richtig. Wir freuen uns, wenn Sie essen kommen und wir dabei ins Gespräch kommen. Wir bereiten einen Suppentopf vor. Jeder isst und nimmt so viel er will. Zum Abschluss gibt es Kaffee und Kuchen. Wir bereiten immer ein Gesprächsthema vor. Das Thema ist aktuell und passt zur Jahreszeit. Das erste Mal geht es um die Fastenzeit.

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Mittwoch, 22. März, 26. April, 24. Mai,
28. Juni 2023,
jeweils 12.00 bis längstens 15.00 Uhr

Begleitung: Team des Maximilianhauses

Beitrag: freiwillige Spende für ein soziales Projekt in der Region



Leichtigkeit trotz schwerer Zeiten MIT IMAGINATIONEN ZU NÄHRENDER KRAFT

Ist angesichts der Zerrüttung vielerorts die Sehnsucht nach Leichtigkeit, Mut, Vertrauen überhaupt zulässig? Ja, vor allem jetzt! Denn woher nähmen wir sonst die Zuversicht für unser eigenes Leben, zu engagiertem Handeln? Die Quelle liegt im Wesentlichen in uns – darauf dürfen wir vertrauen. Imaginationen weisen uns einen Weg dorthin. Dieser Zugang unterstützt in schweren und ermutigt in freudvollen Zeiten. Mit diesen inneren Bildern können wir im konkreten Leben mutige, vertrauensvolle Schritte gehen, aller Schwere zum Trotz. Die Referentin stellt an diesem Abend die Grundlage der Herangehensweise vor – das logotherapeutische Menschenbild Viktor E. Frankls – und wird Sie bei einer Imagination begleiten.

Mittwoch, 22. März 2023,
18.00 - 21.30 Uhr,
halbe Stunde Pause: 19.30 - 20.00 Uhr
Referentin: Karin Grössenbrunner,
Dipl. Lebensberaterin & Dipl. Imaginations-Begleiterin in der Fachrichtung Logotherapie und Existenzanalyse
www.sinnerfuelltleben.com

Beitrag: € 78,-
Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich IOPT ANLIEGENMETHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen. Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen. Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen. Verständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln. In Eigenresonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst. IOPT als Lebens- und Liebesschule. Franz Ruppert. Gehen wir gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich. Sei dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Termin I: Freitag, 24. März 2023,
13.30 bis 21.00 Uhr
Termin II: Samstag, 25. März 2023,
9.00 bis 19.00 Uhr
Referentin: Bettina Kronegger,
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

Beitrag:
€ 110,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen
Anmeldung erforderlich!



Das Geheimnis glücklicher Paare KOMMUNIKATIONSSEMINAR FÜR PAARE (EPL)

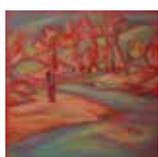
„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns.“
Rumi
Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein. Weil zwei Menschen verschieden sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen. In unseren Kommunikationstrainings (EPL) lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.

- Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und dem Partner/der Partnerin darüber zu erzählen.
- Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.

Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum. Die Besonderheit des Seminars liegt in der kleinen Kursgruppe. Zwei speziell ausgebildete Kommunikationstrainer:innen begleiten Sie. Erwartungen an die Partnerschaft, Intimität und Sexualität, gemeinsame Werte, Spiritualität und Glaube, Ansprechen von Gefühlen, Problemlösungen.

Freitag, 24. März 2023, 16.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, 25. März 2023, 9.30 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 26. März 2023, 9.30 bis 14.00 Uhr
Referierende:
Martina Freund, Elementarpädagogin, Dipl. Montessori-Pädagogin, EPL Trainerin und
Ing. Thomas Freund PMM, NLP Practitioner, Mediator, Techniker, EPL Trainer

Beitrag: € 280,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!



Im Fluss des Lebens – Ausstellung

Malerei ist für Margit E. Wimmer, etwas neu zu finden, über Formen und Farben die sogenannte Wirklichkeit zu erfühlen. Sie ist der Ausdruck dessen, was im Inneren und Äußeren berührt.

Die Faszination für die umgebende Welt, die Natur und die Wesen darin, spiegelt sich in ihren Werken wider, der Prozess des Wahrnehmens bedingt das Erkennen, und ruft stetigen Wandel im Bild hervor. Berglandschaft: Anhand eines Themas bildet sie wiederkehrende Variationen, um zu differenzierten Lösungsmöglichkeiten zu gelangen, dabei ist ihr die Abstraktion, in dem Sinne, mit einfachsten Mittel, eine Bildersprache zu entwickeln, ein wesentliches Anliegen.

Vernissage: Freitag, 24. März 2023,
19.00 Uhr
Ausstellung: 25. März bis 30. April 2023,
Montag bis Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr,
Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr,
Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr und
jederzeit nach Vereinbarung

Künstlerin: Margit E. Wimmer,
Studium der Malerei und Grafik an der
Kunstuniversität Linz bei Eric Ess,
seit 2008 freischaffend tätig, unter anderem
als Referentin im Almtaler Kinderatelier



Sardinien, Korsika

3-D-AUDIOVISION

„Sardinien und Korsika sind anders“ – die beiden Inseln im Mittelmeer haben in erstaunlicher Weise ihre Seele und ihre kraftvolle

Authentizität bewahrt.

Küsten mit leuchtend roten Felsklippen und idyllischen Sandbuchten, eine grandiose Bergwelt, Blütenteppiche im Frühjahr, mittelalterliche Städte und malerische Bergdörfer.

Markus Hatheier bereiste und erwanderte die Inseln für jeweils mehrere Wochen. Seine einzigartigen 3-D-Bilder entführen in einmaliger Weise auf diese Inseln der Kontraste.

Dienstag, 28. März 2023,
19.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier, 3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf nationalen und internationalen 3-D-Bewerben.

Beitrag: € 16,- Vorreservierung,
€ 18,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Feldenkrais mit Susanne

Die Feldenkrais Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei

Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais Methode unterstützt Sie dabei, persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

Mittwoch, 29. März, 5., 12., 19. und 26.
April 2023,

jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Referentin: Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, zert. Yogalehrerin & Dipl. Feldenkraispädagogin, www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 75,-

Anmeldung erforderlich!

Yoga mit Susanne

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden. Susanne unterrichtet einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefenentspannung enthält- als auch deine Energiezentren – die Chakras- aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in deinem täglichen Leben integrieren möchtest. Beweglichkeit – neues Selbstvertrauen – Auflösen von Blockaden – neue Vitalität.

Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Mittwoch, 29. März, 5., 12., 19. und 26.
April 2023,

jeweils 19.15 bis 20.45 Uhr

Referentin: Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, zert. Yogalehrerin & Dipl. Feldenkraispädagogin, www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 75,-

Anmeldung erforderlich!

Wald und Weide

WINTERLICH – FRÜHLINGSHAFT

In diesem Workshop mit Iris Oppermann flechtest du mit verschiedenen Naturmaterialien wie Zweigen, Ästen, Weiden, Rinden,

Blättern und Halmen kreative Objekte für Haus und Garten.

Die Natur und die Vegetation schenken der Vollbluthandwerkerin Iris Oppermann Kraft und inspirieren sie zu ihren Taten.

Mittwoch, 29. März 2023,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Iris Oppermann, Meisterfloristin, seit 2005 selbständig tätig in den Bereichen Floristik, Gartenbau und -gestaltung;
www.grünzeug-kreativwerkstatt.at

Beitrag: € 65,- zuzüglich Matereialkosten (ca. 25,- bis 30,- je nach Verbrauch)

Anmeldung erforderlich!



Aufrechte Körperhaltung

BEWEGLICH – FREI – WIEDER DU SEIN

Mit Bewusstheit durch Bewegung, Tiefenentspannung, Yogaeinheiten und dem Betrachten der eigentlichen Ursache von Blockaden kommen dein Körper & Geist & Seele wieder in Harmonie.

Aufrecht zu sein und eine gute Haltung zu haben kannst du von innen heraus erfahren und ist eine Wohltat für deinen Rücken.

Die Atmung fließen lassen, Achtsamkeit erlernen, Körperbewusstsein entwickeln und Entspannung genießen. So zauberst du dir selbst ein Lächeln ins Gesicht.

Die 7 Basics: *Bewusstes bewegen* Gewohnheiten verstehen* Achtsamkeit lernen* Einlassen auf Neues* WAS blockiert dich? *Wahrnehmung im Raum* Mut zur Langsamkeit*

Freu dich, wieder DU zu sein!

Bitte Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Samstag, 25. März 2023,
9.00 bis 18.00 Uhr,

Sonntag, 26. März 2023,
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin: Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, Zert. Yogalehrerin, Dipl. Feldenkraispädagogin, System. Aufstellungsleiterin www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 175,-

Anmeldung erforderlich!



Unserer Zukunft auf der Spur

„Menschliche Verhaltensmuster, soziale Regeln und gesellschaftliche Strukturen, die wir als universell hinnehmen, sind dies nicht. Und ja, manche von ihnen können wir ändern.“

Es kursieren eine ganze Menge Annahmen und Überzeugungen darüber, was den Menschen ausmacht. Wir wollen immer mehr, als wir haben. Wir sind eine gewalttätige Spezies. Wir sind getrieben und haben niemals genug Zeit. Hinter diesen Glaubenssätzen lauert die Idee von der „Natur des Menschen“.

Die Kulturanthropologin Bettina Ludwig stellt mit ihren Forschungen unser Welt- und Menschenbild auf den Kopf. Sie nimmt uns mit zu Jäger-Sammler:innen-Gesellschaften, in denen Zeit, Besitz und Hierarchien anders funktionieren, als wir es gewohnt sind. Sie erklärt, warum Spurenlesen die Urform der Wissenschaft ist, und zeigt schlüssig auf, dass Menschen vor allem kulturell bedingt handeln, und nicht, „weil sie eben so sind“. Aus dem Blick zurück entwickelt Ludwig eine Vision für eine Gemeinschaft, in der Diversität der Normalfall ist, und bricht damit eine Lanze für Optimismus und eine gute Portion Realismus.

Donnerstag, 30. März 2023,
19.00 Uhr

Referentin: Bettina Ludwig, Kultur- und Sozialanthropologin, Keynote-Speakerin, Unternehmerin und freie Wissenschaftlerin.

Beitrag: € 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Abendkassa,
€ 15,- online

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!

Der Vortrag wird live gestreamt.



Bodenkonzert mit Ben Venuto

Liegend auf dem Boden mit geschlossenen Augen hörst du intensiv die Melodien und Klänge, welche Bernhard Ziegl auf seinen Instrumenten spielt. Du spürst dabei die Schwingungen der eingesetzten Instrumente: Handpans, Hackbrett, Kalimba, Oceandrum, Koshi, uvm.

Bei seinen Bodenkonzerten lebt Bernhard Ziegl auf gefühlvolle Art und Weise seine musikalische Kreativität aus und wünscht sich dabei, sein Publikum zum Lächeln, Träumen und Entspannen zu bringen.

Mitzubringen ist eine Matte für bequemes Liegen und eine Decke.

Mittwoch, 12. April 2023,
19.00 bis 20.00 Uhr

Referent: Bernhard Ziegl,
www.ben-venuto.at

Beitrag: € 20,-
Anmeldung erforderlich!



Attnang-Puchheim im Film SCHÄTZE AUS DEM STADTARCHIV

Das Stadtarchiv Attnang-Puchheim präsentiert private Filmaufnahmen, sie reichen von der Markterhebung 1955 bis zum Corona-Ausbruch 2020. Begeisterte Videofilmer hielten Feste, Feiern und besondere Ereignisse in Bild und Ton fest. Wir möchten eine Auswahl davon der Öffentlichkeit präsentieren.

Donnerstag, 13. April 2023,
19.00 Uhr

Beitrag: Freiwillige Spende
Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Attnang-Puchheim



Körperflüstern ... Geistesblitze ... Seelenrauschen GESUNDHEIT UND SEELE – DER DIALOG MIT DEINEM KÖRPER

- Zusammenhänge und Auswirkungen unserer Sinne, Gedanken und Organe
 - hinter jeder Handlung steht ein Gefühl
 - ein Weg zu mehr Selbstwahrnehmung und Körpervertrauen
 - ein JA zu dir selbst
 - Bewegung – innere, äußere (unbewusste) Blockaden lösen
 - individuelle Ernährung und eigenes Wohlbefinden
- Du wirst erkennen, wie viele Möglichkeiten und Varianten es gibt, um in dir ein gutes Gleichgewicht zu erschaffen. Aktuelles aus der Neuroimmunologie, Hirnforschung und Ernährungswissenschaft wie TCM fließen bei diesem Seminar ein.

Samstag, 15. April 2023,
10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Sylvia Isabella Fischer, die Trainerin mit Hirn, Herz und Seele, Neurolinguistik, Kommunikations-, Verhaltens- und Mentaltrainerin, Mentorin für Persönlichkeits-, Team- und Personalentwicklung, „Humanenergetik, Individualtrainerin für ganzheitliche Gesundheit und bewusste Ernährung

Beitrag: € 133,-
Anmeldung erforderlich!



Die Seidenstraße – Unterwegs in Afghanistan
MULTIMEDIASHOW

Expeditions-Abenteurer, Reisefotograf und Autor Wolfgang Melchior begab sich entlang der Seidenstraße auf eine intensive Spurensuche nach dem anderen Afghanistan. Das Ergebnis ist sein neuer Vortrag „Die Seidenstraße. Unterwegs in Afghanistan“. Eine Live - Reportage voller spannender Momentaufnahmen und berührender Begegnungen.

Dienstag, 18. April 2023,
19.00 bis 20.00 Uhr
Vortragender: Dr. Wolfgang Melchior, er bereiste beide Pole der Erde, durchquerte Grönland und stand mehrere Male am Dach Afrikas. Er ist Reisefotograf, Autor, Vortragender und Abenteurer,
www.wolfgang-melchior.com

Beitrag: € 16,- Vorreservierung,
€ 18,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Eine Entdeckungsreise durch die Klostermedizin und die traditionelle europäische Medizin
NAUTIKUSS-ONLINE-SEMINAR

Wir beginnen im Jahr 60.000 v. Chr. und reisen durch die historische Entwicklung der Natur- und Pflanzenheilkunde von den ersten bekannten und belegten Anfängen bis heute. Klostermedizin ist die Heilkunde des 6. bis 12. Jahrhunderts und basiert vor allem auf der Phytotherapie. Mönche und Nonnen verfügten über grundlegende Kenntnisse zur Heilwirkung von Kräutern und Heilpflanzen. Die Medizin des Mittelalters innerhalb wie außerhalb der Klöster baute auf den Lehren von Hippokrates und Galenos auf und basierte vor allem auf der Humoralpathologie, also der Lehre von den Körpersäften. Später ersetzte Paracelsus das bisherige Weltbild von Blut, Schleim, gelber und schwarzer Galle durch Salz, Schwefel und Quecksilber unter Berücksichtigung der Temperament-Zuordnung von Pflanzen und Patienten zu den Temperamenten von Planeten und deren zugeordneten Eigenschaften. Das damalige Weltbild mag auf den ersten Blick veraltet erscheinen. Erstaunlich ist dennoch, welche heute noch gültigen Erkenntnisse aus dieser Zeit überliefert sind.

Mehr auf www.nautikuss.at/klostermedizin

Donnerstag, 20. April 2023,
18.00 bis 21.00 Uhr

Sissi Kaiser und Tom Beyer verbinden traditionelles Wissen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzen damit fundamentale Akzente in der Kombination von altem und neuem Wissen.

Beitrag: € 42,- inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops

Anmeldung erforderlich!

Der Link zur Veranstaltung wird kurz vor Seminarstart per Mail zugesandt!



Digital Spezial
WILLHABEN – EIN- UND VERKAUF IM INTERNET

In diesem Workshop lernen Sie, wie man Gebrauchsgüter auf der Internetseite willhaben.at finden und kaufen bzw. eigene Objekte in Willhaben einstellen, veröffentlichen und verkaufen kann.

Inhalte:

Konto anlegen, Oberflächenstruktur erklären, Objekte suchen, Zahlungsabwicklung, eigene Objekte zum Verkauf anbieten.

Voraussetzung:

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Notebook mit.

Freitag, 21. und 28. April 2023,
jeweils 9.00 - 11.00 Uhr

Referentin: Stefanie Gastberger,
SelbA-Digital-Trainerin

Beitrag: € 36,-

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter 0732 - 76 10 32 09 oder weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at



Herbert Dutzler liest aus seinem Krimi
„Letzter Tropfen“
AUTORENLESUNG

Der Schwanenstädter Erfolgsautor liest im Rahmen der „Lange Nacht der Bibliotheken“ aus seinem neuen Gasperlmaier-Krimi

„Letzter Tropfen“.

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Attnang-Puchheim.

Freitag, 21. April 2023,
20.00 Uhr

Referent: Herbert Dutzler, Krimiautor,
Schwanenstadt

Beitrag: € 10,- Vorverkauf
€ 12,- Abendkasse

**Verkaufsstellen: Maximilianhaus,
Stadtbibliothek Attnang-Puchheim**



Mein Leben. Von A bis P



NEURODINGS® – Ich bin eine Schatzkiste

Bringen Sie mit der Neurodings-Methode Ihren inneren Kritiker zum Schweigen und bergen Sie Ihre verborgenen Schätze.

NEURODINGS® ist eine einfach anzuwendende Methode, die mit Spaß und ohne Mühe viel in Bewegung bringt. Zuerst auf Papier, dann im Leben! Mit einfachen Linien, Formen und Farben machen wir uns unsere Gedankenmuster bewusst und verändern unbrauchbare Gedanken. Neue Denkweisen bilden im Gehirn neue Synapsen und damit neue Perspektiven. Kreative Neurobilder werden ohne Vorlage, jedoch nach einem gewissen Ablauf angefertigt. Das Ergebnis steht nicht fest, sondern ergibt sich durch Beschäftigung mit dem Thema. NEURODINGS® ist eine registrierte Methode, die von der international tätigen Trainerin Sylvia Grübl entwickelt wurde.

Jede:r kann es. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Bitte mitbringen: Zeichenblock A3 oder A4, Edding 3000, schwarzer dünner Faserschreiber, Leucht- und Buntstifte nach Geschmack

Freitag, 21. April 2023,
16.30 - 19.30 Uhr

Referentin: Gudrun Scharax,
Dipl. NEURODINGS®-Trainerin, WIFI-NEURODINGS®-Co-Trainerin, ISO zertifizierte
Erwachsenentrainerin,
www.gudrun-scharax.com

Beitrag: € 47,-

Anmeldung erforderlich!



Kräuterwanderung in der Puchheimer Au

Auf dieser gemütlichen Kräuterwanderung entdecken wir die wunderbare Vielfalt der heimischen Wildkräuter. Wir lernen die wichtigsten Frühlingskräuter kennen, erfahren Wissenswertes über Wirkung und Verwendungsmöglichkeiten und erhalten Tipps zum richtigen Sammeln. Zum Ausklang bereiten wir ein Gericht aus

Kräutern zu, das wir gemeinsam genießen.

Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen, die Kräuterwanderung findet bei fast jedem Wetter statt.

Freitag, 21. April 2023,
14.30 bis 18.30 Uhr

Referentin: Mag.^a Isabella Bayer,
Diplomierte Heilkräuterpädagogin,
Ernährungsberaterin nach Traditioneller
Chinesischer Medizin

Beitrag: € 42,-

Anmeldung erforderlich!



Der Waldmacher – FILMABEND

1981 kommt der Australier Tony Rinaudo als junger Agrarwissenschaftler in den Niger, um die wachsende Ausbreitung der Wüsten und das Elend der Bevölkerung zu bekämpfen. Radikale Rodungen haben das Land veröden lassen und einst fruchtbare Böden ausgelagt. Doch Rinaudos Versuche, die Wüste durch das Pflanzen von

Bäumen aufzuhalten, scheitern und nahezu alle seine Setzlinge gehen wieder ein. Doch dann bemerkt er unter dem vermeintlich toten Boden ein gewaltiges Wurzelnetzwerk – eine Entdeckung, die eine beispiellose Begrünungsaktion zur Folge hat und unzähligen Menschen neue Hoffnung schenkt.

Mittwoch, 26. April 2023,
19.00 Uhr

Ein Film von Volker Schlöndorff

Filmdauer: 87 Minuten
Eintritt frei!



Der besondere Charakter des Attnanger Stadtkerns VORTRAG VON HANS PETER JESCHKE

Der historische Geograf Hans Peter Jeschke zeigt anhand vieler Fotos, warum der Wiederaufbau des Zentrums nach dem Bombenangriff 1945 ein Vorzeigeprojekt der Nachkriegsmoderne ist.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Attnang-Puchheim.

Dienstag, 25. April 2023,
19.00 Uhr

Referent: Hans Peter Jeschke, Geograf
Beitrag: Freiwillige Spende
Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Stress beginnt im Kopf. Gelassenheit im Herzen.

MEHR INNERE STÄRKE, GELASSENHEIT UND LEBENSFREUDE – MIT DEM RESILIENZ-TRAINING

Sie möchten im Alltag mehr Energie, weniger Grübeln und einen besseren Umgang mit Stress? Die Kraft der Herz-Hirn-Verbindung ist der Schlüssel dazu. In diesem Workshop erfahren Sie nicht nur etwas über die faszinierenden Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche, Sie erhalten auch alltagstaugliche Werkzeuge für mehr innere Ruhe, mentale Widerstandsfähigkeit und körperliches Wohlbefinden. Ergebnisse sind sogar unmittelbar messbar – mittels HRV-Messung in Echtzeit!

Samstag, 29. April 2023,
9.00 bis 13.00 Uhr

Referentin: Lisa Kaltenbrunner,
Dipl. psychologische Beraterin, Supervisorin,
HeartMath® Coach & Trainer, BodyTalk CBP

Beitrag: € 79,-

Anmeldung erforderlich!





Durchatmen ATEM UND STIMME BEFREIEN DURCH WACHSENDE BEWUSSTHEIT

ATMEN, es ist das Erste und das Letzte, was wir hier auf dieser Erde tun. Aber was machen wir wirklich beim Atmen?

Spannung und Stress machen sich direkt in der Atmung bemerkbar und kommen oft durch unsere Stimme zum Ausdruck.

Möchten Sie frei durchatmen und Ihre Stimme in Leichtigkeit erklingen lassen?

In diesem Seminar widmen wir uns u.a. anhand der Feldenkrais® Methode der Funktion unseres Atems. Durch gezielte Übungssequenzen steigern wir unser Bewusstsein für den Vorgang Atmen, trainieren die Muskulatur, die maßgeblich an der Atmung beteiligt ist, und lassen zum krönenden Abschluss unsere Sprech-Stimmen in Leichtigkeit erklingen. Nach dem Seminar sind Sie ausgestattet mit einem kleinen, feinen Erfahrungsschatz an Übungen, Ideen und Herangehensweisen, wie Sie Ihren Atem im Alltag, egal wie stressig er gerade sein mag, frei fließen und Ihre Stimme stets in Leichtigkeit erklingen lassen können. Außerdem werden Sie sich körperlich wohler fühlen und energetisch aufgeladener sein.

Samstag, 29. April 2023,
10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Amalia Coutinho Altenburg arbeitet seit über 20 Jahren auf verschiedenen Ebenen mit dem großen Thema ATEM. Die in Breitenbrunn/OÖ aufgewachsene Feldenkrais® Lehrerin und alba emoting® Trainerin, war ursprünglich Schauspielerin. Von der klassischen Atem-, Stimm- und Sprechtechnik, kam sie zur anatomischen und schließlich emotionalen Bedeutung der Atemfunktion. In diesem Seminar führt sie alle diese Aspekte praktisch anwendbar zusammen – für mehr Bewusstheit und Leichtigkeit im Alltag!

Beitrag: € 159,-

Anmeldung erforderlich!



Begegne deinem Inneren Kind

Bei diesem Workshop verbinden wir uns mit dem Inneren Schatten- und dem Inneren Sonnenkind. Das „Schattenkind“ hat traurige, wütende, eifersüchtige etc. Anteile in sich gespeichert. Oft sehen wir die Welt durch die Brille unseres verletzten Inneren Kindes.

Es kann viel Klarheit und mehr Leichtigkeit bringen, sein Inneres Kind kennenzulernen. Das innere „Sonnenkind“ zeigt uns unser ursprüngliches Wesen, unser authentisches Ich, unsere Freude wieder.

Zuerst werden wir uns in diesem Workshop in unserem Inneren einen „sicheren Raum“ einrichten. Wenn sich die Teilnehmende, sicher fühlen, können wir ins Innere eintauchen, um die Verbindung zum Inneren Kind herzustellen. Das Innere Kind wohnt in jedem Menschen – es ist ein wesentlicher Teil unseres Unterbewusstseins und hat dadurch großen Einfluss auf den Alltag und all unsere Beziehungen. Wenn du Lust hast, dein Inneres Kind kennenzulernen und wieder mit ihm in Verbindung zu gehen, ist dieser Workshop genau das Richtige. „Hauptwerkzeug“ wird die Imagination sein. Bei der Imagination werden durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktiviert, die dabei helfen, Blockaden zu lösen. Innere Bilder können sehr stärkend und nährend sein.

Freitag, 5. Mai 2023,
17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Mag.ª Julia Mendes, Klinische- und Gesundheitspsychologin, SAFE-Mentorin, Ausbildung in Imaginativer Logotherapie, Bindungsbasierte Beratung

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!



Makramee-Vasen MIT DEN MÄDELS VOM KNOPFWERK

Eine Makramee-Vase für die Muttertagsblumen wäre doch das perfekte Geschenk. Dann ist der Workshop mit den Mädels vom KNOPFwerk genau das Richtige. Bei diesem Workshop geben sie dir einen Einblick in die Grundkenntnisse rund ums Knüpfen, zeigen dir die wichtigsten Knoten und welche Materialien du benötigst, um mit deinem Makramee durchzustarten.

Jede:r TeilJeJeder Teilnehmer:in knüpft ein kleines Makramee-Windlicht und eine Makramee-Vase, die dann beide mit nach Hause fahren dürfen.

PS: Die Windlichter machen sich super auf jeder Terrasse, am Couchtisch oder an jedem anderen gemütlichen Plätzchen in deinen vier Wänden. Und die Vase ist ein tolles Upgrade für die Muttertagsblumen.

Samstag, 6. Mai 2023,
15.00 bis 18.00 Uhr

Referentinnen:

Caroline Schiffner, Eigentümerin KNOPFwerk und Carophie OG, www.carophie.at

Franziska Eichler, Eigentümerin KNOPFwerk und Social Media Managerin, www.knopfwerk.at

Beitrag: € 70,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich!

FÖRDERMÖGLICHKEITEN: Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet), Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



Erste Hilfe im Alltag mit Hausmitteln, Wickeln und Heilkräutern

Was tun bei Schnupfen, Husten, Durchfall, Verspannungen und Co? Oftmals können Beschwerden mit einfachen Anwendungen gelindert werden. Topfen, Zwiebel, Thymian, Karotten, Kartoffeln, Heidelbeeren und vieles mehr sind nicht nur zum Essen geeignet, sondern auch bestens für Wickelzusätze oder Heilpflanzenanwendungen verwendbar. Altes und neues Wissen kommt bei diesem Workshop zur Sprache.

Das erwartet Sie:

- praktische Tipps zur Linderung von Alltagsbeschwerden
- Konkrete Rezepte und Maßnahmen werden erklärt und gezeigt,
- Möglichkeiten und Grenzen von Hausmitteln
- praktische Tipps zur Selbstanwendung sowie zur Anwendung an anderen
- Die Anwendungen sind für alle Altersgruppen gewählt, Tipps für sensible Personengruppen, etwa Kinder, betagte Menschen oder chronisch kranke Personen, finden Raum,
- zahlreiche Anschauungsmaterialien, Buchtipps
- Jede:r Teilnehmer:in erhält ein Skript mit Rezepten und Anleitungen.

Freitag, 12. Mai 2023,
16.30 bis 19.30 Uhr

Referentin: Magdalena Schobesberger, Dipl. Gesundheits- u. Krankenpflegerin mit Weiterbildung zur komplementären Pflege, Jin shin jyutsu Selbsthilfelehrerin und Praktikerin mit eigener Praxis, Geistliche Begleiterin, NADA-Ohrakupunktur i.A.

Beitrag: € 42,- inkl. Skript mit Rezepten und Anleitungen
Anmeldung erforderlich!



Familien- & Strukturaufstellung

Familien- und Strukturaufstellung meiner Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie, von beruflichen oder intrapsychischen Konstellationen, Körpersymptomen und Krankheiten durch Gruppenteilnehmer:innen. Eine berührende Methode, mit sich und seinen Vorfahren ins Reine zu kommen. Was bin ich für ein Mensch? Warum bin ich der, der ich bin? Was sind meine Wurzeln? Welches Erbe habe ich von meinen Vorfahren übernommen? Was ist mein Lebensdrehbuch? Entscheidende Beziehungskonstellationen, auch beruflicher Art, werden mithilfe der Gruppenteilnehmer:innen aufgestellt, sodass ich lernen kann, das Gesunde, Positive meiner Ahnen bewusst für mich anzunehmen, übernommene Schuld, generationenalte Belastungen zurückzugeben und mein Leben nach dem auszurichten, was mir alle meine Vorfahren in ihrem Innersten gewünscht haben/hätten. Vier Aufstellungen. Auch wer selbst nicht aufstellt, wird in seiner Thematik begleitet. Es sind an diesem Wochenende auch andere, z. B. gestalttherapeutische, Sitzungen möglich. Es wird jene Methode gewählt, die bei dem jeweiligen Problem die meiste Wirkung verspricht.

Donnerstag, 18. Mai,
17. 00 bis 21.00 Uhr,
Freitag, 19. Mai und Samstag, 20. Mai
9.30 bis 22.00 Uhr,
Sonntag, 21. Mai 2023,
9.30 bis 13.00 Uhr

Referent: Dr. August Thalhamer
katholischer Theologe, Psychologe und Psychotherapeut in freier Praxis in Linz

Beitrag:
€ 310,- Aufsteller:in
€ 190,- Rollenspieler:in

Anmeldung erforderlich!



Mit dir geh ich alle meine Wege – MAIANDACHT

Maria Puchheim als Marienwallfahrtsort hat große Tradition, den Mai besonders zu gestalten. Vor dem Maximilianhaus im Hof steht ein Marterl. An diesem besonderen Ort wollen wir gemeinsam innehalten, uns begegnen und gemeinsam mit Gott in Zwiesprache sein. „Mit dir gehe ich alle meine Wege“ ist das Leitwort für die heurige Andacht. Wir dürfen auch danach fragen, wer geht mit?

Mit Gedanken, Musik und Begegnung wollen wir den Mai im Schlosshof beenden.

Mittwoch 31. Mai 2023,
19.00 Uhr

Vor dem Maximilianhaus im Schlosshof.



Lange Nacht der Kirchen

Die „Lange Nacht der Kirchen“ ist ein gemeinsames Projekt aller 14 christlichen Glaubensgemeinschaften des Landes. Die offenen Kirchen laden mit ihren spirituellen, kulturellen und musikalischen Angeboten bei freiem Eintritt ein. Von 19.00 bis 24.00 Uhr wird an vielen verschiedenen Orten ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm geboten. Genaueres dazu unter www.langenachtderkirchen.at

Voraussichtlich wird es im und um das Maximilianhaus folgendes Programm geben:

- 19.00 Ökumenisches Gebet
- 20.00 Mitmachausstellung: „Heilig ist für mich – Gott, Mensch und Welt“
- 21.30 Kino im Schlosshof – Der Fall Jesus – Ein Journalist auf der Suche nach dem wirklichen Jesus, Spielfilm
- 23.00 Im Labyrinth des Lebens. Mit Impulsen, Musik und Texten im Labyrinth zur Mitte gehen.

Im Foyer des Maximilianhauses können Sie Leib und Seele stärken.

Freitag, 2. Juni 2023,
18.00 bis 24.00 Uhr

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Kommen Sie vorbei und genießen Sie die Vielfalt unserer Kirche(n)!

Das genaue Programm im Maximilianhaus und in der Region finden sie kurz vorher auf www.maximilianhaus.at



Gewaltfreie Kommunikation VERTIEFUNGSEMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese vier Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.

Samstag, 3. Juni, 1. Juli, 30. Spetember, 11. November 2023, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Referierende:

Nicola & Thomas Abler, Trainer:in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 130,- pro Einzeltag, € 460,- für alle vier Termine

Anmeldung erforderlich!



Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs

Sie haben erst seit Kurzem ein Smartphone? Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von einer qualifizierten Trainerin in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps.

Zum Kurs sind mitzubringen:

eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät – kein iPhone
E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

3 zusammenhängende Termine:
Dienstag, 6., 13. und 20. Juni 2023, jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Referentin:

Mag.ª Maria Wimplinger,
Erwachsenenbildnerin,
SelbA-Digital-Trainerin

Beitrag: 85,-

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 26. Mai 2023



Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten.

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

3 zusammenhängende Termine:
Dienstag, 27. Juni, 4. und 11. Juli 2023, jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Beitrag: € 85,-

Referentin:

Mag.ª Maria Wimplinger,
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 16. Juni 2023



Leben Erleben EINE ENTDECKUNGSREISE IN DIE GEHEIMNISVOLLE UND FASZINIERENDE WELT VOR DER GEBURT

Vom Wunder des Werdens und Wachsens

Ausgezeichnet mit dem 1. Platz beim myki Kinderschutzpreis

Die interaktive Ausstellung „LebenErleben“ eignet sich ausgezeichnet, um Kinder und Jugendliche für das „Wunder des Werdens und Wachsens“ zu begeistern. Aber auch Erwachsene erhalten einen informativen und emotionalen Zugang zu ihrem Lebensbeginn.

In sechs Stationen können Schüler:innen der Entwicklung eines Kindes von seinem Entstehen bis zur Geburt nachspüren. Objekte zum Tasten, Riechen, Begreifen und Verstehen eröffnen spannende Einsichten.

- Beziehung und Anziehung
- neun Monate Wachstum und Entfaltung geborgen in der Gebärmutter
- Liebe wirkt – Genetik und Epigenetik
- ganz schön schwanger – ganz schön schwer
- Geburt – Ankommen in der Welt

In einem zweistündigen Workshop wird durch die Ausstellung geführt. Dabei ist genügend Zeit zum Selbst-Erforschen eingeplant. Die Themen werden altersadäquat für Volksschulen, höhere Schulen und Erwachsene aufbereitet.

Ausstellungsdauer:

Montag, 26. Juni bis Sonntag, 9. Juli 2023, Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Referierende: Ingrid Koller,

Willi Seuffer-Wasserthal, Isolde Schmid

Beitrag: € 5,- pro Person

Anmeldung: Buchungen für Schulklassen bei aktion.leben@dioezese-linz.at, 0732 7610 3418, aktionleben.at/ooe

In Zusammenarbeit mit der Aktion Leben Oberösterreich



Die Vergesslichkeit des Eichhörnchens SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Eine junge Frau aus der Ukraine hat sich nach ihrem Germanistikstudium aus finanzieller Not auf einen Job als 24-Stunden-Pflegekraft in einer Familie eingelassen, in der die erwachsenen Kinder ein äußerst angespanntes Verhältnis zum dementen Patriarchen haben. Sie gerät prompt in ein wahres Minenfeld vergifteter Verhältnisse, schafft es mit Sensibilität aber, eine allmähliche Veränderung zu bewirken. Eine Tragikomödie, die das Reizthema des deutschen Pflegeotstands und der Arbeitsbedingungen ausländischer Pflegekräfte aufgreift.

Freitag, 16. Juni 2023,
21.15 Uhr,
Filmdauer: 114 Minuten
Ein Film von Nadine Heinze

Eintritt frei!
Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.



Der Rosengarten der Madame Vernet SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Eve führt eine traditionsreiche Gärtnerei im französischen Burgund. Ihr Vater, ein begnadeter Rosenmeister, hat sie von Kindheit an in die edle Kunst der Rosenzüchtung eingeführt. Sie ist eine wahre Blumenkönigin und seit dem Tod des Vaters herrscht sie allein über die blühenden Rosenfelder und das bis unter die Decke mit Duftproben angefüllte Landhaus. Doch schon acht Jahre ist es her, seit Eves Rosenschöpfungen aus Cremeweiß mit der begehrten „Goldenen Rose“ ausgezeichnet wurden und das Geschäft florierte. Nun ist die internationale Großzüchterei ihres Konkurrenten Constantin Lamarzelle der neue Stern am Rosenhimmel und Eves Blumenparadies von der Pleite bedroht. Unverhoffte Hilfe kommt ausgerechnet von drei durch ein Resozialisierungsprogramm neu eingestellte Mitarbeiter: Samir, Nadège und Fred. Sie haben zwar von Botanik keine Ahnung, kennen sich aber in Sachen Diebstahl und Einbruch bestens aus. Mit ihren drei etwas übermühten Junggärtnern im Gepäck macht sich Eve auf zum Hochsicherheits-Zuchtimperium von Lamarzelle und entführt eine der seltensten und kostbarsten Rosen der Welt – denn die braucht sie für die Kreation einer sagenhaft schönen Sorte, die ganz sicher zur „Goldenen Rose“ gekürt wird. Jedoch muss Eve bald feststellen, dass die Wunder des Lebens nicht berechenbar sind. In ihrer neuen Kollegengemeinschaft begegnet ihr ein unverhofftes, kleines Glück, dessen Schönheit sogar die einer frischen Rosenblüte schlägt.

Freitag, 30. Juni 2023,
21.15 Uhr, Filmdauer: 94 Minuten
Ein Film von Pierre Pinard

Eintritt frei!
Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.

So kommen Sie zu uns:

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bahnknotenpunkt Attnang-Puchheim (ca. 1,5 km vom Bildungshaus entfernt)
- Taxis vor dem Bahnhofsgebäude
- Stadtbusverbindung Linie 1 – Ausstiegsstelle: Basilika Puchheim – Fahrtdauer: ca. 3 Minuten.
- Oder Bundesbus Linie 576 – Ausstiegsstelle Puchheim Maierhof

Anreise mit dem Auto

Folgen Sie der Beschilderung „Schloss Puchheim“

- Von der A1 kommend: A1 Westautobahn – Abfahrt Regau Richtung Vöcklabruck (B145) erste Ampel rechts Richtung Attnang-Puchheim ca. 4 km dem Straßenverlauf folgen, dann geht es bergauf; Sie sehen rechts vor sich die Kirche; Parkmöglichkeit gegenüber;
- Von der B1 kommend: Folgen Sie in Attnang-Puchheim der Beschilderung Schloss Puchheim; parken Sie gegenüber der Kirche;
- gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes





Wandern mit der Bibel 2023 mit Franz Kogler WANDERUNGEN MIT CHRISTOPH KOGLER, CHRISTIAN BRINKER UND ARNOLD SCHMIDINGER

Unterwegs mit der Bibel ...

... in einem wunderschönen Wandergebiet

- ... gemeinsam mit gleich gesinnten und offenen Menschen
- ... die Almen und Bergwelt in uns aufnehmen
- ... Gipfelerlebnisse teilen
- ... unterwegs Kraft schöpfen
- ... Energie für den Alltag tanken

Je nach Witterung werden leichte (3 – 5 Stunden) bis mittelschwere Wanderungen (5 – 7 Stunden reine Gehzeit) für trainierte Wandersleute angeboten.

- Die Tage beginnen/enden mit einer Meditation.
- Spirituelle Impulse und biblische Gedanken bringt Franz Kogler unterwegs ein.
- Biblische Gesprächsrunden eröffnen neue persönliche Sichtweisen.
- Halbpension im Hotel Alpenhof in St. Walburg mit abwechslungsreichem Frühstücksbuffet und 5-Gang-Wahlmenü
- Unterbringung in Zimmern mit Bad/WC

Ultental/Südtirol
So, 16. Juli – Sa, 22. Juli 2023

Kosten pro Person (bei mind. 40 Teilnehmenden im Doppelzimmer: € 770,-
im Einzelzimmer: € 870,-
Inklusive einer kleinen Jause für die Wanderungen.

(Nicht inkludiert: An- und Abreise (entweder mit eigenem PKW oder in Fahrgemeinschaften), Seilbahnen, Trinkgelder, Mittagessen)

Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

Den Folder mit allen Details schicken wir Ihnen gerne zu oder auf www.maximilianhaus.at

In Zusammenarbeit mit



Segen berührt neues Leben

Das kleine, schutzlose Kind in der Krippe berührt uns und macht Weihnachten zu einem Fest der Hoffnung. Die Hoffnung auf neues Leben lässt manchmal lange auf sich warten, mancher Kinderwunsch bleibt unerfüllt. Wieder andere werden schwanger, doch das neue

Leben findet nicht in die Welt – das Kind stirbt während der Schwangerschaft. Wohin mit der Trauer und dem Schmerz?

Erfüllt sich der Kinderwunsch, kann die Schwangerschaft den werdenden Eltern unbändige Freude und Glück schenken, aber auch Sorge und Angst. Wird unser Kind gesund sein, werden wir als Eltern genügen?

Rituale und der Segen Gottes können in Zeiten der Familiengründung eine große Stütze sein. Das Wunder des Lebens Gottes liebenden Händen anzuvertrauen, entlastet und befreit uns von dem Druck, alles alleine schaffen zu müssen.

Als Seelsorgerin und Menschen-Begleiterin stehe ich für Gespräche und Segensfeiern rund um den Kinderwunsch, Schwangerschaft, Tod und Geburt eines Kindes zur Verfügung. Einmal ist es die Freude über eine Schwangerschaft, die man in einer Ritualfeier zum Ausdruck bringen möchte. Ein andermal ist es eine Segensfeier für ein verstorbenes Kind, die uns helfen kann, den Schmerz zu bewältigen. Rituale berühren unsere Seele und drücken etwas aus, das wir nicht in Worte fassen können: das Geheimnis des Lebens.

Gerne stehe ich für Ihre Anliegen zur Verfügung.

Kontakt:
Margit Schmidinger,
0676 8776 5745
margit.schmidinger@dioezese-linz.at
www.talitakum.at

Virtuell, real oder hybrid



Wir haben neue Technik angeschafft. Ab sofort ist es möglich, Ihre Sitzungen und Veranstaltungen virtuell aus dem Maximilianhaus zu übertragen. Wenn die Referierende vor Ort sind, können die Teilnehmenden die Veranstaltung auch von zu Hause aus mitverfolgen. Diese Technik gibt es zum Ausborgen und ist nach kurzer Einschulung selbst zu bedienen. Mietpreis beträgt € 60,- pro Veranstaltung. Für eine technische Betreuung treten Sie mit uns in Kontakt.



Gartenzeit Wolfsegg HANG ZUR VIELFALT

Noch verhüllt der Nebel den Ausblick durch das Friedensfenster. Im Sommer 2023 wird der Ausblick ein anderer sein. Da findet die Gartenzeit Wolfsegg unter dem Motto „Hang zur Vielfalt“ statt. Gemeinsam mit dem Dekanat Schwanenstadt gestalten wir vielfältige Formen von Begegnung. Sie können jeden Dienstag um 12.00 Uhr zum Friedensgebet in die Kirche von Wolfsegg kommen. Am Dienstag können Sie dem „Hang zum Frieden“ nachgehen. An diesem Tag gestalten unter anderem wir, ein Friedensprogramm.

Fix ist auch, dass Sie jeden zweiten Dienstag für den Frieden gehen können. Das gesamte Programm ist gerade am Wachsen. Am 4. Juli wird es etwas für Jugendliche geben. An den anderen Dienstagen planen wir immer Programm entweder um und in der Kirche oder um das Friedensfenster. Wir laden zu Hörgeruss, Friedensgesprächen, Begegnungen und mehr ein.

Das detaillierte Programm ist gerade am Entstehen und wird dann über den Newsletter versendet. Falls Sie noch nicht angemeldet sind, können Sie dies auf www.maximilianhaus.at tun. Dort finden Sie auch das komplette Programm an kirchlichem Angebot.

17. Juni bis 14. September 2023,
täglich 9.00 bis 17.00 Uhr

Nähere Informationen unter
www.gartenzeit-wolfsegg.at

und zum kirchlichen Programm in Kürze
unter www.maximilianhaus.at.

In Zusammenarbeit mit der Pfarre
Wolfsegg und dem Dekanat
Schwanenstadt.



Friedensgebet MITTAGSGEBET IN DER KIRCHE

Jeden Dienstag um Punkt Zwölf laden wir ein innezuhalten, auf den Glockenschlag zu hören und uns in der Kirche zu versammeln. Wir wollen für den Frieden beten.

Eine kurze Auszeit mit Gebet, Musik und Stille als Ruhepunkt im oft dichten Alltag. Eine Auszeit für Frieden. Frieden mit mir selbst und Frieden mit den Menschen um mich. Aber auch Friede, für alle Menschen und die Welt.

jeden Dienstag in der Zeit zwischen 17. Juni
und 14. September 2023,
immer 12.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Wolfsegg



Gehen für den Frieden PILGERN AM FRIEDENSWEG IM RAHMEN DER GARTENZEIT

Das Friedenskreuz in der Wolfshütte, Manning, wurde vom damaligen Besitzer des Bucherhofes Franz Daxl im Jahr 2005 errichtet, anlässlich 60 Jahre Frieden in Österreich. Zehn Jahre später wurde der Friedensweg von Heidi Dietl und Josef Nagl initiiert und mit dem Friedensmuseum in Wolfsegg verbunden. Der 8 km lange Friedensweg lädt ein zum Innehalten, Austauschen und Reflektieren, die Pilgerbegleiterinnen führen Sie den Weg bis zur Schanze, Wolfsegg. Dort befindet sich das Denkmal der Bauernkriege. Der Blick durch das Friedensfenster in unser schönes Land schenkt Hoffnung. Den Pilgerweg beenden wir mit einem Friedensgebet in der Pfarrkirche Wolfsegg.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, die Gartenschau zu besuchen. Ein Shuttle-Bus bringt Sie zurück zum Ausgangspunkt.

Dienstag, 27. Juni, 11., 25. Juli,
8., 22. August, 5., 19. September 2023,
Start jeweils 9.00 Uhr

Begleitung: Pilgerbegleiter:innen der
Diözese Linz

Beitrag: € 18,- für Begleitung,
Eintritt in Gartenschau und Rück-
transport sind extra zu bezahlen.

Treffpunkt: Bahnhof Wolfshütte
(Lokalbahn Attnang-Ried)

Dieses Angebot ist für Gruppen zu anderen
Terminen buchbar. Treten Sie dazu mit uns
in Kontakt.

Anmeldung erforderlich!



Nicht gewollt! Nicht geliebt! Nicht geschützt! Wie finde ich dennoch zu mir selbst?

Wenn etwas in unserem Leben nicht rundläuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm.

Montag, 18. und Dienstag, 19. September 2023, jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr
Methodentag: Mittwoch, 20. September 2023

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr
Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert, Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München, psychologischer Psychotherapeut, Entwickler der mehrgenerationalen Psychotraumatologie

Beitrag: € 220,- Seminar
€ 130,- Methodentag

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Berühren

Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst.

Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie wirkt sich vor allem seelisch-spirituell aus. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden. Einführung in den Hintergrund des Handauflegens

- Vorstellen der Ergebnisse zweier aktueller Studien:
- Handauflegen bei Pflegebedürftigen
- Handauflegen bei Menschen mit chronischen Schmerzen
- Hinweise auf praktische Beispiele
- Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Anleitung und Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe. Wilhelm Schmid

Donnerstag, 9. November 2023,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Anemone Eglin, Theologin, Handauflegen Open Hands, Kontemplationslehrerin, Integrative Therapeutin FPI

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!



Tai Chi

Tai Chi bedeutet übersetzt so viel wie „das Höchste“ und meint damit eine „höchste Dynamik“, die sich auf das Wechselspiel des Yin und Yang im Universum bezieht und die Wurzeln in der daoistischen Naturphilosophie hat.

Wir können Tai Chi als langsam fließende Bewegungskunst und als ein Übungssystem begreifen, aber auch als Meditation in Bewegung. Tai Chi ist der bewegte Ausdruck des Daoismus, der uns an wahres Menschsein erinnert. Tai Chi ist auch ein Schulungsweg in energetischer Persönlichkeitsarbeit.

In diesem Kurs beginnen wir an 12 Abenden à 2 Std. mit einer Kurzform im Yang-Stil. Wir werden uns intensiv mit den Prinzipien des Tai Chi auseinandersetzen und daoistische Meditation praktizieren.

Dienstag, 19. und 26. September, 3., 10., 17., 24. und 31. Oktober, 7., 14., 21. und 28. November, 5. Dezember 2023

Referentin: Gabriele Scheibl, Tai-Chi-Lehrerin, www.qi-atsu.at

Beitrag: € 220,-

Anmeldung erforderlich!



Drahtkörbe flechten

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden an diesem Nachmittag je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Intensivkurs – je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an einem Nachmittag. „Die Freude und Wertschätzung, die dann viele fürs Zögerbinden entwickeln ist meine größte Motivation“, verrät uns Frau Graf.

Bitte zum Kurs mitbringen, wenn vorhanden: Spitzzange, Seitenschneider, Kombizange, dünne Handschuhe, mind. 2 Schraubzwingen

Freitag, 17. November 2023, 14.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Sylvia Graf, vor 7 Jahren ließ sie sich das Zögerbinden von Josef Fischnaller beibringen. Ab da entwickelte sie eine große Leidenschaft für das Handwerk und das Material Draht.

Beitrag: € 42,- zuzüglich Materialkosten (ca. € 10,- bis 15,-) direkt bei Referentin zu entrichten

Anmeldung erforderlich!

Laufende Kurse mit Restplätzen:



QI GONG

Montag,
Vormittag: 8.30 bis 10.00 Uhr
Abend: 19.00 bis 20.30 Uhr
Dienstag,
jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

TAI CHI

Dienstag,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr



YOGA MIT STEFAN

jeden Dienstag, 20.30 bis 20.45 Uhr

YOGA INTENSIV

jeden Dienstag, 19.00 bis 20.15 Uhr

Genauere Informationen finden Sie auf
www.maximilianhaus.at

Zur Anmeldung rufen Sie uns bitte an.

Wir geben gerne Auskunft zu freien Plätzen.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten Interessierten mitgeteilt.
- 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
- 3. Absage**
Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten Beiträge werden zurückbezahlt.
- 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn ein:e von Ihnen genannte:r Ersatzteilnehmer:in die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Teilnehmer:innenbeitrag nicht rückerstattet werden.
- 5. Teilnahmebestätigungen**
Jede:r Teilnehmer:in, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
- 6. Newsletter & Programm**
Jede:r angemeldete Teilnehmer:in, die/der bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
- 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
- 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
- 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
- 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziska-saal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
- 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
- 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
- 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
- 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.
- 15. Corona**
Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen bestehen, die die Durchführung der Veranstaltungen in der zum Anmeldezeitpunkt vorgesehenen Form unmöglich machen (z. B. aufgrund eines Lockdowns), behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder die Veranstaltungsform zu ändern (z. B. online statt Präsenz). Sollte dies bei einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung der Fall sein, werden wir Sie rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigen. Es können daraus jedenfalls – soweit gesetzlich möglich – keine Ersatzansprüche für entstandene Aufwendungen oder sonstige Ansprüche dem Bildungshaus gegenüber abgeleitet werden.
Bildnachweis:
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den Referierendeoder beim BZ Maximilianhaus.



frye-Hausberger

Pädagogische Lehrgänge im Franziskushaus Ried

DAS FRANZISKUSHAUS RIED SETZT FORTBILDUNGSSCHWERPUNKTE FÜR PÄDAGOGEN UND PÄDAGOGINNEN IN UNTERSCHIEDLICHEN BEREICHEN:

- Die Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher® - kym® 2023 für das Schulalter u. Einzelförderung
Information und Anmeldung: franziskushaus@dioezese-linz.at
- Grundkurs MotoPÄDAGOGIK – Psychosoziale Entwicklungsbegleitung
Information und Anmeldung: franziskushaus@dioezese-linz.at
- Lehrgang „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling®
Information und Anmeldung: franziskushaus@dioezese-linz.at
- Seminar „Kybernetische Methode“ kym® IN KINDERGARTEN UND VOR SCHULE
Information und Anmeldung: franziskushaus@dioezese-linz.at



Termine: 5 x Wochenende ab 14. April 2023
Preis: 1180.–

Termine: 4 x Wochenende ab 1. April 2023
Preis: 2400.–

Termine: 10 x Wochenend-Blöcke ab 31. März 2023
Preis: 2898.–

Termine: 3 x Wochenende ab 23. Sept. 2023
Preis: 490.–

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752 / 82742
franziskushaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



Pixabay

Seminar: Sei mutig, schau hin und versteh' mich!

Lösungsorientiertes Verhaltenstraining und elementarer Bindungsaufbau

Kinder mit Down-Syndrom oder Autismus haben von diesem Ansatz ebenso profitiert wie Kinder mit herausforderndem Verhalten. In vielen Jahren therapeutischer Arbeit mit Kindern, die Probleme haben oder sich herausfordernd verhalten, und mit Familien, die sich in schwierigen Situationen befinden, entwickelte Sabine Berndt das Konzept des lösungsorientierten Verhaltenstrainings. Es lässt sich in der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern ebenso anwenden wie mit Jugendlichen und Erwachsenen. Dabei werden Aspekte aus der Verhaltenstherapie, der Motivations- und Lernpsychologie sowie der Bindungsforschung berücksichtigt. Das Konzept fördert die Eigensteuerung und Selbstkontrolle und bezieht dabei auch Eltern und andere Bezugspersonen mit ein.

Samstag, 4.3.2023,
9.00 - 17.00 Uhr
(Vortrag: Fr, 3.3.23 – 19.00 Uhr)
Sabine Berndt, Deutschland

Beitrag: € 130,- bzw. € 200,- pro Paar

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752 / 82742 oder franziskushaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



pexels, Privat

Die große Wörterfabrik – Tanzende Bilderbücher & bewegte Spracherlebnisse

Bilderbuch von Agnes De Lestrade und Valeria Docampo, Mixtvision Verlag München 2010

In diesem inspirierenden Körperreise-Workshop erlebst du das mutmachende Bilderbuch „Die große Wörterfabrik“ in inspirierenden Tanz-, Bewegungs- und Sprachimpulsen verpackt. Du erfährst, wie du Gefühlen ein Sprachrohr geben kannst und erhältst Ideen für die passenden Musikstücke. Die lustvollen Impulse kannst du mit Kindern ab 4 Jahren und mit allen Neugierigen, die sich gerne verzaubern lassen, umsetzen. Nähere Infos: www.lustzutanzten.at

Termin: Freitag, 12. Mai 2023,
9.00 bis 16.30 Uhr
Referentin: Bettina Gruber

Beitrag: € 130,-

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752 / 82742
franziskushaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



Lainer Aigner

Kabarett Lainer und Aigner: einvernehmlich verschieden

Das Leben ist schrecklich kompliziert geworden. Zu jedem Spruch gibt es Widerspruch, zu jedem Satz einen Gegensatz, zu jeder Studie eine Gegenstudie. Die Verunsicherung schreitet voran, nicht einmal mehr auf Fake-News ist Verlass. Ziehen sich Gegensätze wirklich an, oder doch eher aus? Aber fürchtet euch nicht: Günther Lainer und Ernst Aigner tragen mit ihrem neuen Kabarettprogramm „einvernehmlich verschieden“ das Licht der Hoffnung in unsere verwirrte Welt. Abwechslung ist super, Verschiedenheit macht Spaß, sagen sie. Die beiden sind ja auch ziemlich verschieden. Einvernehmlich.

Freitag, 17.03.2023,
19.30 Uhr
Kabarett-Duo Günther Lainer & Ernst Aigner
Ort: Pfarrsaal Riedberg

Beitrag: € 25,- Vorverkauf,
€ 28,- Abendkassa

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752 / 82742
franziskushaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at

Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden.
Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at.

An hellen Tischen mit reichlich Gedeck

Gedichte und Musik über das Leben, Sterben, den Tod, die Trauer und das „Danach“ können zu guten Begleitern werden (fast wie ein Engel), die uns an der Hand führen durch ein unbekanntes Land.

Donnerstag, 2. März 2023,
19.30 Uhr, Pfarrheim Gampern
Referenten: Dr. Stefan Schlager, Theologe und Lyriker, Leiter der theologischen Erwachsenenbildung Linz
Roland Fuchs, Musikschullehrer, Gampern

Beitrag: 6,-

Sing and Pray

Die Aussage des Hl. Augustinus „Wer singt betet doppelt“ soll an diesen Abenden unser Motto sein.
Wir wollen einen Raum schaffen, der uns beim gemeinsamen Singen Gemeinschaft spüren lässt und die Verbundenheit mit dem großen Ganzen erschließt.

Sonntag, 26. Februar, 26. März und
30. April 2023,
jeweils 19.30 Uhr
Leitung: Anita und Franz Baumgartinger

Freier Eintritt!
Ort: Pfarrheim Gampern

Erzählcafé ... weil Erzählen guttut

Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Menschen werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die Teilnehmer:innen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande.
Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst. Erzählen verbindet!

Mittwoch, 22. März 2023,
18 bis 21 Uhr
Referentin: Birgit Aigner
Beitrag: € 10,- Incl. Gesprächsunterlagen
Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg



Diakon Dr. Herbert und Elisabeth Seinger
Bilder, Geschichten und Gedanken zum Nachdenken und Innehalten über ihre Zeit am Jakobsweg

DER WEG IST DAS ZIEL
AUF DEM JAKOBSWEG VON ÖSTERREICH BIS NACH SANTIAGO,

Donnerstag, 23. März 2023
19:30 Uhr - Pfarrzentrum Ottnang

Eintritt: € 8,- / € 12,- für Paare

Das KBW Ottnang freut sich auf Ihren Besuch.



KBW - Ottnang
Dr. Franz und Margit Gruber
kbw.ottnang@kbw-ooe.at
www.pfarze-ottnang.at/kbw




Univ.-Doz. MMag. Dr. Rainer Holzinger
Psychologe, Psychotherapeut

Nur wer sich selbst im Griff hat ...
... schafft ein konstruktives Miteinander
... ermöglicht adäquate Erziehung
... sorgt für essentielles Stressmanagement

Einblicke in die Welt der Hirnforschung sorgen dafür, dass aktuelle Herausforderungen nicht zu Überforderungen werden!

**WER SICH STÄNDIG RECHTFERTIGT
IST BALD RECHT FERTIG**

Samstag, 22. April 2023
20:00 Uhr - Pfarrzentrum Ottnang

Eintritt: € 10,- / € 18,- für Paare

Das KBW Ottnang freut sich auf Ihren Besuch.



KBW - Ottnang
Dr. Franz und Margit Gruber
kbw.ottnang@kbw-ooe.at
www.pfarze-ottnang.at/kbw



Leben Erleben – Ausstellung

EINE ENTDECKUNGSREISE IN DIE GEHEIMNISVOLLE UND FASZINIERENDE WELT VOR DER GEBURT

Montag, 26. Juni bis Freitag, 7. Juli 2023,
Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr



MEHR AUF SEITE 25

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefonnummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint
im August 2023

Impressum

Programm Maximilianhaus
Jännerbis August 2023
30 Jahrgang, Nummer 86
Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Bildungszentrum Maximilianhaus

Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: eco-druck e.u., Attnang-P
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Herstellungsort: Attnang-Puchheim