

## B. THEMENBEREICH „MEINE BERUFUNG“

### B.4 Workshop „Der Adler - seine wirkliche Berufung finden“

#### Ablauf:

Der Gruppe wird die Geschichte des Adlers vorgelesen. Dies kann in einer entspannten Atmosphäre passieren, wo die TN vielleicht auch die Augen schließen können und so mit ihrer Phantasie der Geschichte folgen und ihre eigenen Bilder zulassen können.

Im Anschluss kann die Geschichte anhand der Impulsfragen einzeln und/oder in der Gruppe auf die persönliche Situation umgelegt werden und Wünsche, Handlungsschritte, etc. formuliert werden.

#### Geschichte:

Ein Mann ging in einen Wald, um nach einem Vogel zu suchen, den er mit nach Hause nehmen könnte. Er fing einen jungen Adler, brachte ihn heim und steckte ihn in den Hühnerhof zu den Hennen, Enten und Truthühnern. Und er gab ihm Hühnerfutter zu fressen, obwohl er ein Adler war, der König der Vögel.

Nach fünf Jahren erhielt der Mann den Besuch eines naturkundigen Mannes. Und als sie miteinander durch den Garten gingen, sagte der: „Der Vogel dort ist kein Huhn, der ist ein Adler!“ „Ja“, sagte der Mann, „das stimmt. Aber ich habe ihn zu einem Huhn erzogen. Er ist jetzt kein Adler mehr, sondern ein Huhn, auch wenn seine Flügel drei Meter breit sind.“ „Nein“, sagte der andere. „Er ist noch immer ein Adler, denn er hat das Herz eines Adlers. Und das wird ihn hoch hinauffliegen lassen in die Lüfte.“ „Nein, nein“, sagte der Mann, „er ist jetzt ein richtiges Huhn und wird niemals wie ein Adler fliegen.“

Darauf beschlossen sie, eine Probe zu machen. Der naturkundige Mann nahm den Adler, hob ihn in die Höhe und sagte beschwörend: „Der du ein Adler bist, der du dem Himmel gehörst und nicht dieser Erde: breite deine Schwingen aus und fliege!“ Der Adler saß auf der hochgereckten Faust und blickte um sich. Hinter sich sah er die Hühner nach ihren Körnern picken und er sprang hinunter. Der Mann sagte: „Ich habe dir gesagt, er ist ein Huhn.“ „Nein“, sagte der andere, „er ist ein Adler. Ich versuche es morgen noch einmal.“

Am anderen Tag stieg er mit dem Adler auf das Dach des Hauses, hob ihn empor und sagte: „Adler, der du ein Adler bist, breite deine Schwingen aus und fliege!“ Doch als der Adler wieder die scharrenden Hühner im Hofe erblickte, sprang er abermals zu ihnen hinunter und scharrte mit ihnen. Da sagte der Mann wieder: „Ich habe dir gesagt, er ist ein Huhn.“ „Nein“, sagte der andere, „er ist ein Adler, und er hat noch immer das

#### 🕒 Ziel

- > mehr über ungelebte, verborgene Qualitäten erfahren
- > Auseinandersetzung mit dem eigenen Umfeld in Kombination mit den persönlichen Qualitäten

#### 📁 Material

- > Geschichte

#### 🕒 Zeit

30 bis 60 Minuten

#### 👥 Personen

3 bis 30 (Kleingruppen möglich)



Arbeit ist für mich das Ausleben meiner innersten Seele, meiner tiefsten Gefühle - einfach SEIN!

KÜNSTLERIN

## B. THEMENBEREICH „MEINE BERUFUNG“

Herz eines Adlers. Lass es uns noch ein einziges Mal versuchen, morgen werde ich ihn fliegen lassen.“ Am nächsten Morgen erhob er sich früh, nahm den Adler und brachte ihn hinaus aus der Stadt, weit weg von den Häusern an den Fuß eines hohen Berges; jede Zinne erstrahlte in der Farbe eines wundervollen Morgens. Er hob den Adler hoch und sagte zu ihm: „Adler, du bist ein Adler. Du gehörst dem Himmel und nicht dieser Erde. Breite deine Schwingen aus und fliege!“

Der Adler blickte umher, zitterte, als erfülle ihn neues Leben – aber er flog nicht. Da ließ ihn der naturkundige Mann direkt in die Sonne schauen. Und plötzlich breitete der Adler seine gewaltigen Schwingen aus, erhob sich mit dem Schrei eines Adlers, flog höher und höher und kehrte nie wieder zurück.

### Impulsfragen:

- > Ist es dir schon einmal so wie diesem Adler ergangen? Wo? Wie war das?
- > Gibt es Bereiche in deinem Leben, wo du wie ein Adler im Hühnergehege lebst?
- > Hast du Qualitäten, die du vielleicht noch nicht entdeckt hast? Welche könnten das sein?
- > Wer hilft dir dabei, diese Qualitäten zu finden, um zum Adler zu werden?
- > Wer behindert dich dabei, diese Qualitäten zu finden – wo du ein Huhn bleibst?
- > Was kann daraus dein nächster Handlungsschritt sein? Wie und wann setzt du ihn um?



Radiomoderator zu sein, ist mein Traumjob. Ich weiss nie, was passiert. Jeder Tag ist anders. Das ist genial. Als Privatperson denke ich immer meinen Radiomoderator mit. Das schwimmt und ist eins.

RADIOMODERATOR