

Vortrag

Immer Ärger mit dem Ärger!

Wege aus Ärger und Ohnmacht.

Montag, 13. Oktober 2025, 19-20:30 Uhr
Pfarrsaal Altenfelden
Schulstraße 1, 4121 Altenfelden



Immer Ärger mit dem Ärger!

Ein Vortrag zum Thema: Wege aus Ärger und Ohnmacht.

Ziele und Inhalte

Wir alle kennen neben den erfreulichen Zeiten auch diese unangenehmen, verpönten Gefühle und Zustände, auch in der Pflege von unseren Lieben.

Neben der Tatsache, dass Unangenehmes eben auch Teil des Lebens ist, geht es doch darum, wie wir diese Momente bewältigen, nach Möglichkeit zum Positiven verändern können.

Dabei stellen sich Fragen, wie:

- Was könnten mögliche Gründe und Absichten all dieser Gefühlsregungen sein?
- Worauf möchten sie uns aufmerksam machen?
- Welche Möglichkeiten eines (einigermaßen) befriedigenden Umgangs könnte es geben?

Es lohnt sich, etwas genauer auf diese unangenehmen Emotionen hinzuschauen. Oftmals ist darin ein Anliegen erkennbar, das einen Weg aus dem Dilemma zeigen kann. Wir wünschen uns schließlich alle, dass wir mit unseren Lieben im letzten Lebensabschnitt einigermaßen in Frieden sein können oder kommen.

Termin

Montag, 13. Oktober 2025, 19-20:30 Uhr
Pfarrsaal Altenfelden
Schulstraße 1, 4121 Altenfelden

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Information

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 43
ute.maria.winkler@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige



Referentin

Veronika Santer
Lebens- und Sozialberaterin,
Humanenergetikerin, Theologin,
Erwachsenenbildungsreferentin